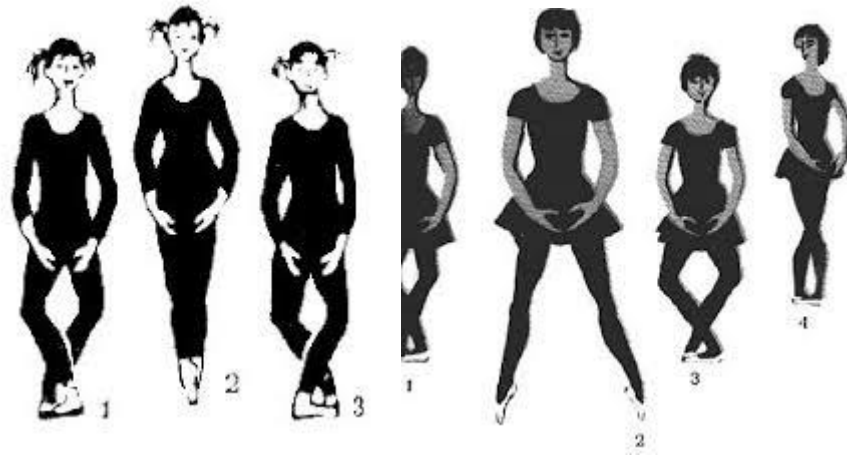


Здравствуйте, ребята!

Мы с вами разучили комбинации прыжков *saute* и прыжок с поджатыми ногами вперед и назад



Сегодня мы должны закрепить материал, а для этого нам необходимо еще раз выполнить выученные комбинации.

Видео исполнения присылайте на почту

igrok_98@mail.ru или viber 89964110051

На следующем занятии вас ждет тест на тему «Прыжки на середине зала», повторите теоретический материал.