

Данное занятие предназначено для учащихся по дополнительной образовательной программе «Хип-хоп». Занятие предлагает продолжить обучение искусству брейк-данса в дистанционном формате.

Тема: «Танец Top Rock с опусканием вниз».

Top Rock- это начало танца в брейк-дансе. Как только бибой делает первый шаг на танцпол, он уже танцует топрок. При помощи топрока мы погружаемся в атмосферу музыки. И так как, это начало танца, оно должно быть ярким, и блестящим, чтобы всех вокруг заинтересовать своими движениями.

Топрок:

1. это визитная карточка бибоя;
2. это приветствие в танце;
3. это первое впечатление о танцоре.

Это направление можно описать одной простой русской поговоркой: «Человека встречают по одежке...», а бибоя встречают по топроку.





Top Rock (с англ. top — «верх, верхний», rock — «кач, заряд») - это уровень брейк-данса, при котором Bboy или Bgirl танцуют исключительно вверху, перед тем, как опуститься вниз и перейти к движениям внизу. Раньше существовало мнение, что брейк-данс бывает «верхний» и «нижний», эти термины ошибочные, из-за отсутствия информации. В России в 1990е годы "Верхним" Брейк Дансом называли Top Rock.



Опускание вниз или Go Down (с англ. Go — «давай», Down — «вниз»). Go Down предназначен для эффектного опускания вниз после выполнения элементов Top Rock'a и перехода к элементам на нижнем уровне.



Гоудауном можно назвать переход (связующий элемент) между топроком и футворком. При овладении техникой эффектного опускания вниз и подъёма на верх во время танца, бибои демонстрируют мастерство свободного движения на разных уровнях. Что в свою очередь, делает танец более живым и динамичным.

На этом занятии мы разберём 2 связки в последовательности: «Top Rock с опусканием вниз».

Задания:

- Посмотреть видео по ссылке:
<https://drive.google.com/open?id=1mFnnKyfV4tuUc437QzYjV965nZdOMue3>
- Отработать предлагаемые 2 связки, и на примере придумать одну собственную связку.
- Сделай видео 3х связок и отправь их по:
 - Viber: +79089590362
 - WhatsApp: +79089590362