

МБОУ ДО «Дворец творчества детей и молодежи»
Ленинского района г.Кемерово

БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ

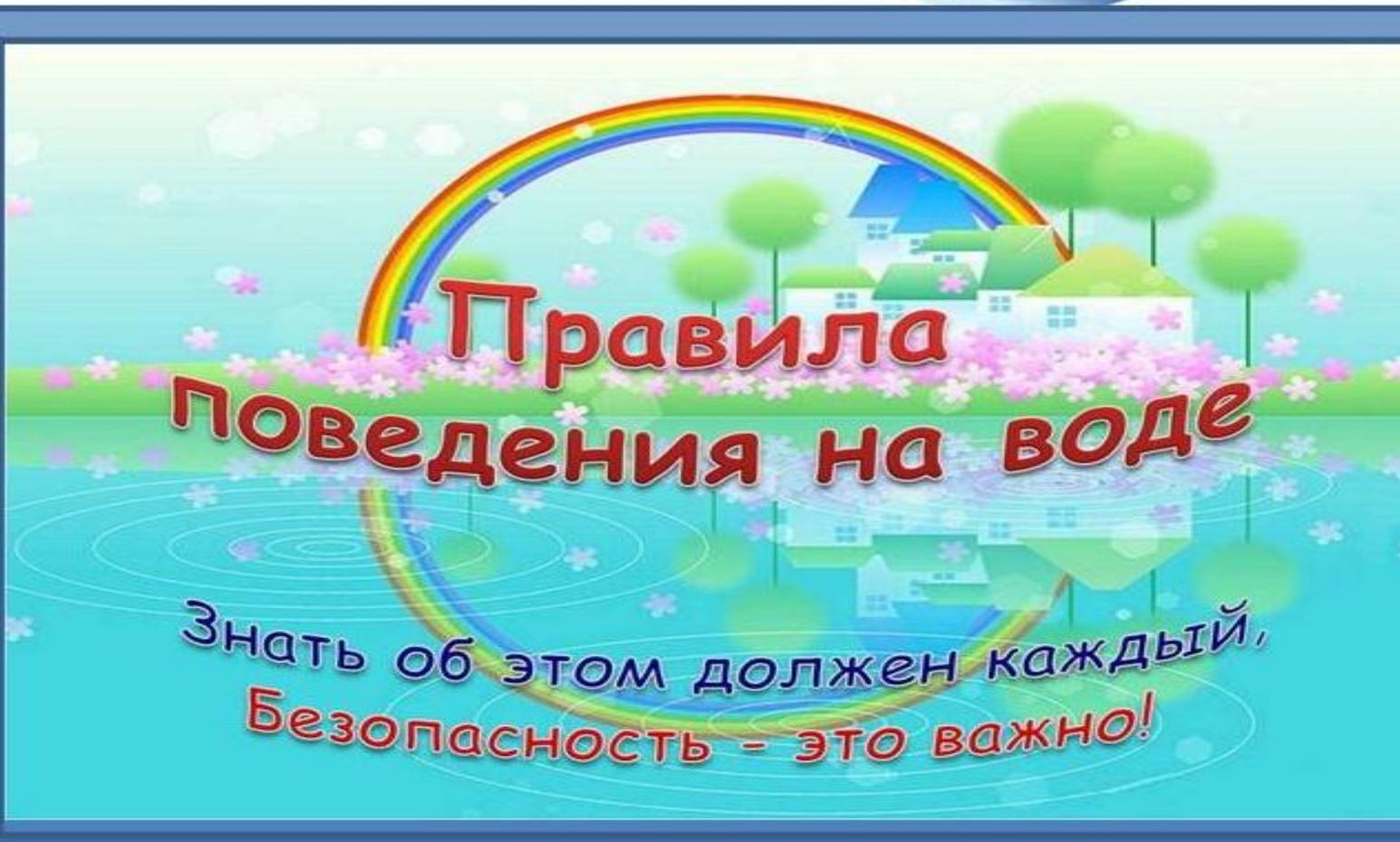


г.Кемерово, 2020 год

Здравствуйте, дети!

На этом занятии Вы познакомитесь с правилами безопасного поведения на воде.





Правила поведения на воде

Знать об этом должен каждый,
Безопасность - это важно!



- *Купайтесь только в отведенных для этого местах*
- *Не переохлаждайтесь и не перегревайтесь.*
- *После приема пищи сделайте перерыв 1,5-2 часа.*
- *Не купайтесь при температуре воды ниже 18 градусов, в воздуха ниже 22 градусов.*
- *Не находитесь длительное время под палящими лучами солнца.*

*На высоком берегу,
Дети не играйте!*

*Из-под ног уйти земля
Может, так и знайте!
И с обрыва прямо вниз
В воду полетите...
И останется кричать:
«Люди, помогите!!!»*



Когда вокруг грохочет гром
И молния сверкает,
Не лезь в открытый водоём!
Ведь всякое бывает...
И если ты в грозу попал,
Не плавай, не купайся...
Лишь только дождик застучал,
На берег выбирайся!





Физминутка

К речке быстро мы спустились,
наклонились и умылись.
Вот как славно освежились.
А теперь поплыли дружно,
Делать так руками нужно:
Вместе раз – это брасс.
Одной рукой – это кроль.
Все как один плывем как дельфин,
Вышли на берег крутой
И отправились домой.





И большим, и детям
Хочется сказать:
**В незнакомом месте
Вам нельзя нырять!**
Может очень мелкой
Речка оказаться...
А в песок опасно
Головой втыкаться!
Сучья, камни, стёкла
Спрятались на дне –
Их заметить сложно
в водной глубине.

*Если развлекаться будешь на воде,
Проследи, чтоб шутка не вела к беде...*

*Не топи другого – может
оказаться,*

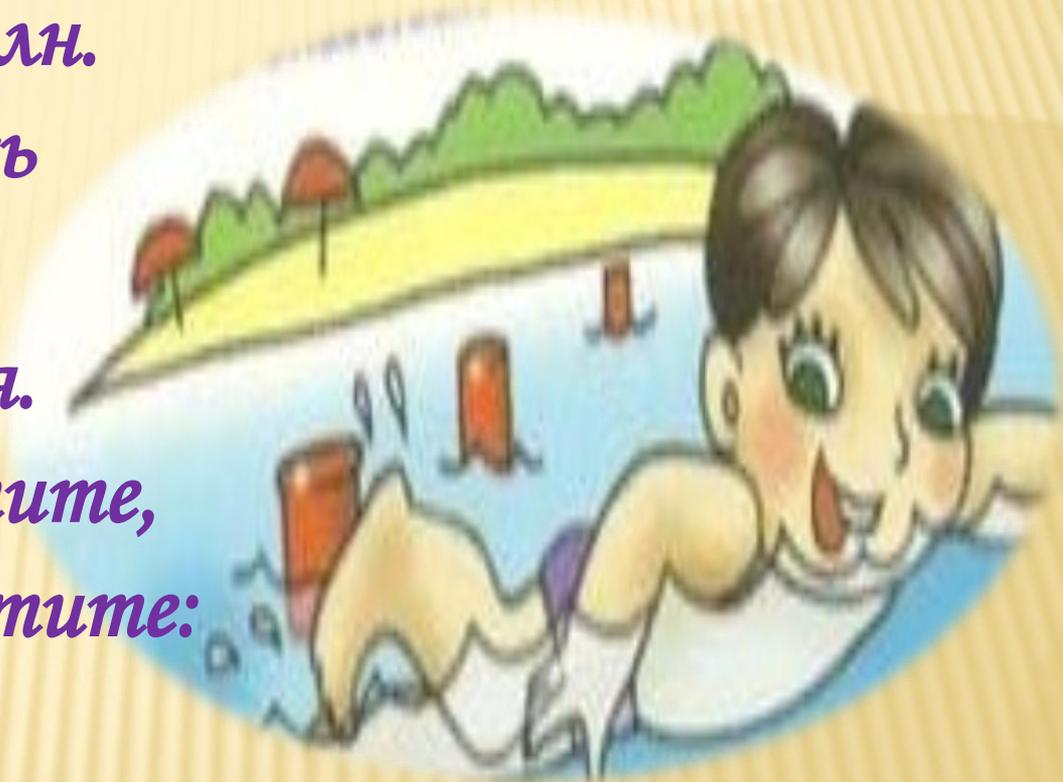
*Что воды случится другу
наглотаться,*

*Он запаникует, вырываться
станет –*

И тебя с собою под воду затянет!



Пляж буйками окружён
От судов, коряг и волн.
Значит, можно здесь
купаться,
Ничего не опасаться.
Веселитесь, как хотите,
Но, пожалуйста, учтите:
**Чтобы жизнь не
потерять –
За буйки не заплывать!**



*Не надо безобразничать
И делать дырки в круге;
Не стоит жизнью рисковать
Ни другу, ни подруге.
Но если ты, но если ты
Шалун и злой проказник –
Недалеко и до беды:
Дырявый круг опасен.*





Около сточной трубы не купайтесь

Может вас прямо в трубу затянуть

И не получится, как не старайтесь

Вынырнуть вверх, чтобы воздух вдохнуть...

Очень опасно, запомните братцы!

Рядом со сточной трубой развлекаться!





*На самодельном плоту по воде
Едут мальчишки вдогонку мечте.*

*Трое матросов, один капитан
Мчатся на поиски сказочных стран...
Только разъехались брёвна в плоту –
И не догнали мальчишки мечту...*

*Очень опасно с рекою шутить
И на плоту за мечтою поплыть.*

Весело качаться детям на волнах
На цветных матрасах, надувных кругах.
Только непременно вы должны узнать:

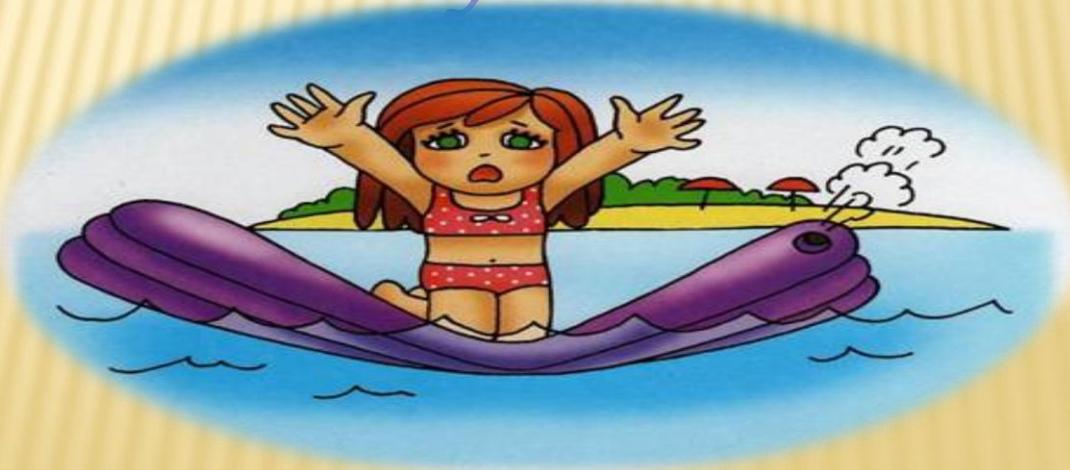
Далеко не надо в воду заплывать!

Может прохудиться круг или матрас...

Кто спасти успеет из пучины вас?

И перевернуться на волнах легко...

Так что не советуем плавать далеко!



*Если вы в лодке поплыть захотите,
Тогда обязательно, дети, учтите:
Можно кататься весь день, до заката,
Только раскачивать лодку не надо,
И за красивым цветком не тянуться –
Может судёнышко перевернуться...
Всплыть не сумеешь – тогда быть беде!
Будь осторожен всегда на воде!*



ИНСТРУКЦИЯ ПО ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ



Спасение утопающего

Спасти утопающего непросто даже взрослому.

- **Не стоит** сломя голову **бросаться в воду..**
- Первое, что вы должны сделать, увидев тонущего человека, — **привлечь внимание** окружающих криком **«Человек тонет!»**.
- Затем **посмотрите, нет ли рядом спасательного средства.** Им может стать все, что плавает на воде и что вы можете добросить до тонущего: спасательный круг, резиновая камера и др.
- **Попробуйте**, если это возможно, **дотянуться до тонущего** рукой, палкой, толстой веткой или бросьте ему веревку.
- Если рядом никого нет, можно попытаться спасти утопающего, **подплыв к нему сзади** и схватив за волосы, после чего вернуться с ним на безопасную глубину. Но это возможно только в самом крайнем случае и **если вы очень хорошо плаваете.**



Соблюдайте правила поведения на воде!

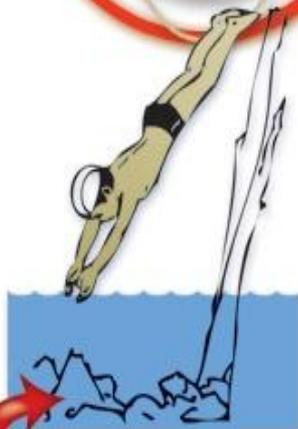
ТРАНСПОРТИРОВКА НА БЕРЕГ.

Вытащите пострадавшего из воды.
Для этого подплывите к нему сзади и
плывите с ним к берегу, ухватив его за
воротник одежды или за волосы.
Голова утопавшего должна находиться
над водой. Ни в коем случае не
подплывайте к пострадавшему
спереди и не пытайтесь вытащить его
из воды.



Безопасность на воде

Во избежание несчастных случаев нельзя:



Прыгать с обрывов и вышек, не проверив дно



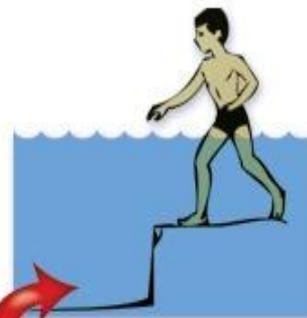
Заплывать за буйки или пытаться переплыть водоемы



Устраивать на воде опасные игры



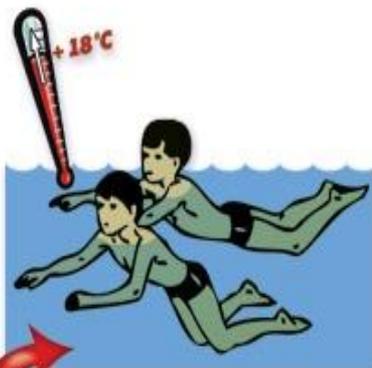
Далеко отплывать от берега на надувных матрацах и кругах, если вы не умеете плавать



Купаться в неустановленных местах



Оставлять без присмотра детей, стоящих возле воды



Купаться в воде при температуре ниже +18°C



Подавать ложные сигналы тревоги



Кататься на самодельных плотах



Подплывать к близко идущим судам, лодкам и катерам

Домашнее задание:

- 1. Напиши алгоритм действий при несчастном случае на воде.***
- 2. Нарисуй листовку о правилах поведения на водоёмах.***

Выполненное задание необходимо отправить на эл.
адрес:

uid.dvoret@mail.ru

**ЗНАТЬ ОБ ЭТОМ
ДОЛЖЕН КАЖДЫЙ
БЕЗОПАСНОСТЬ -
ЭТО ВАЖНО!**

Спасибо
за
внимание!

