

# РУССКИЙ НАРОДНЫЙ КОСТЮМ



# История русского народного костюма

У русской национальной одежды — многовековая история. Общий её характер, сложившийся в быту многих поколений, соответствовал внешнему облику, образу жизни, географическому положению и характеру труда народа.



# Русская народная одежда различалась:

## По назначению

Будничная



Праздничная



Свадебная или  
венчальная



Траурная



## По возрасту.

Детская одежда



Молодежная одежда



Одежда  
пожилых  
крестьян



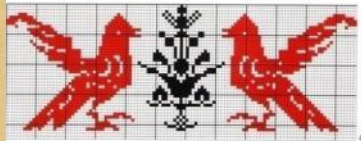
Как правило, при этом менялся не покрой и вид одежды, а её цветность, количество декора (вышитых и вытканых узоров). Самой нарядной во все времена на Руси считалась одежда из красной ткани. Понятия «красный» и «красивый» были в народном представлении однозначны.




# Декор

Для орнаментации домашних тканей использовались узорное ткачество, вышивка, набойка.

Наиболее распространенные элементы орнаментов: ромбы, косые кресты, восьмиугольные звезды, розетки, елочки, кустики, стилизованные фигуры женщины, птицы, коня, оленя.





Узоры, тканые и вышитые, выполняются льняными, конопляными, шелковыми и шерстяными нитками, окрашенными растительными красителями, дающими приглушенные оттенки. Гамма цветов многокрасочная: белый, красный, синий, черный, коричневый, желтый, зеленый.



# МУЖСКОЙ КОСТЮМ



Костюм крестьянина Киевской Руси  
состоял из портов и рубахи из домотканного  
холста.



# Рубаха

Так как ткань была узкая (до 60 см.), рубаху выкраивали из отдельных деталей, которые затем сшивали.

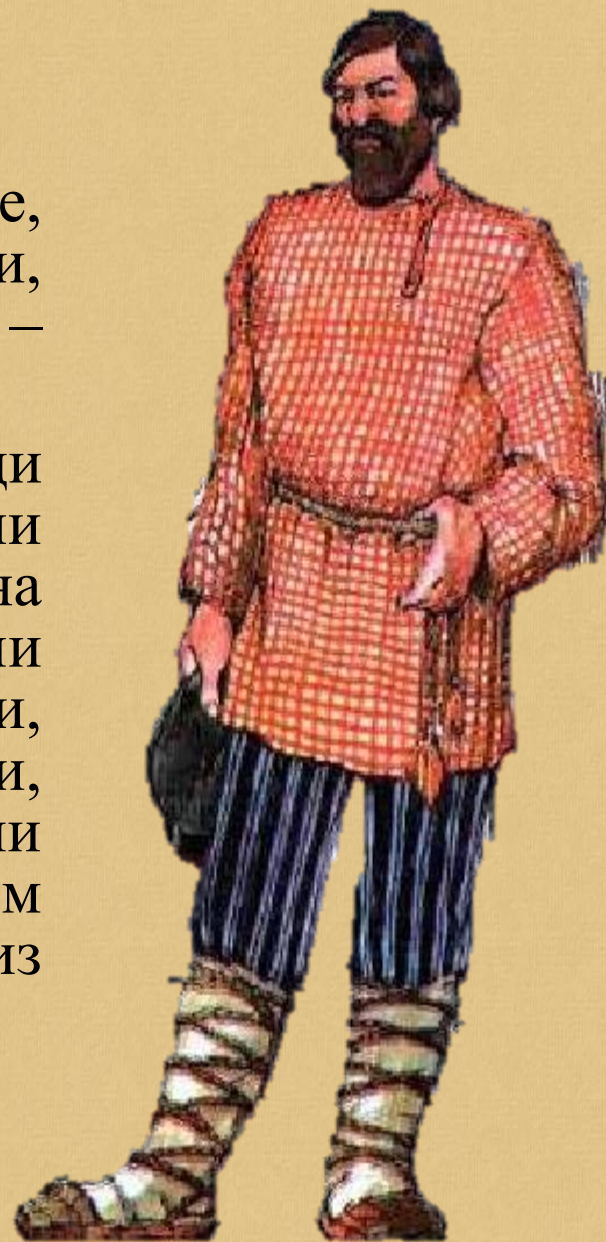
Швы украшали декоративным красным кантом. Рубахи носили навыпуск и подпоясывали узким поясом или цветным шнуром.



# Порты

Порты шились неширокие, суженные книзу, до щиколотки, завязывались на талии шнурком — *гашником*.

Поверх них состоятельные люди носили еще верхние шелковые или суконные штаны, иногда на подкладке. Книзу их заправляли либо в *онучи* — куски ткани, которыми обертывали ноги, завязывая их специальными завязками — *оборрами*, а затем надевали лапти, либо в сапоги из цветной кожи.



## Верхняя одежда

Верхней одеждой служили *зипун* или *кафтан* из домотканного сукна, запахивающийся на левую сторону, с застежкой на крючки или пуговицы; зимой – овчинная шуба



# Зипун

*Зипун* — распашная одежда полуприлегающего, расширенного книзу силуэта с застежкой встык.

Длина его была от середины коленей и выше. Рукав узкий, до запястья. Пройма была прямой, рукав не имел оката.



# Кафтан

*Кафтан*, надевавшийся поверх зипуна, различался не только отделкой, но и конструктивным решением. Некоторые кафтаны (обычный, домашний, выходной) были прямого, расширенного книзу силуэта и не отрезные по линии талии. Другие имели прилегающий силуэт с обрезной линией талии и широкой сборчатой нижней частью.

Длина кафтана варьировала от коленей до щиколоток. Для их отделки использовались петлицы на груди и по боковым разрезам, металлические, деревянные, плетенные из шнура и сделанные из искусственного жемчуга пуговицы.





# Женский костюм

Основными  
женского  
костюма были:

частями  
народного

- *рубаша,*
- *передник, или занавеска,*  
*сарафан,*
- *понёва,*
- *нагрудник,*
- *шушпан.*





# Женская рубаха

Женскую рубаху шили из белого полотна или цветного шелка и носили с поясом. Она была длинной, до ступней, с длинными, собранными в низках рукавами, с разрезом от горловины, низки рукавов ее украшали вышивкой или обшивали полосой отделочной ткани.

Вышивка представляла собой сложные многофигурные композиции с крупным рисунком, достигавшим в ширину 30 см, располагались они понизу изделия. Для каждой части рубахи было свое традиционное орнаментальное решение...



## Передник

Самой декоративной, богато украшенной частью северного и южного русского костюма был *передник*, или *занавеска*, закрывающий женскую фигуру спереди. Обычно его делали из холста и орнаментировали вышивкой, шелковыми узорными лентами. Край передника оформляли зубцами, белым или цветным кружевом, бахромой из шелковых или шерстяных ниток, оборкой разной ширины.



# Сарафан

Холщевые белые рубахи и передники северные крестьяне носили с сарафанами. В XVIII – первой половине XIX в. сарафаны делали из однотонной, без узора ткани - синего холста, бязи, красной крашенины, черной домотканой шерсти. Многоузорная и многокрасочная вышивка рубах и передников очень выигрывала на темном гладком фоне сарафана. Косоклинный покрой сарафана имел несколько вариантов. Наиболее распространенным был сарафан со швом посередине отделанным узорами лентами, мишурным кружевом и вертикальным рядом. Силуэт усеченного конуса с большим расширением книзу (до 6 м) придавал фигуре стройность.



## Понёва

По конструкции *понёва* представляет собой три – пять полотнищ ткани, сшитых по кромке.

Верхний край широко подогнут для шнура (гашника), укрепляемого на талии. Последнюю иногда носили «с подтыком подола». В этом случае ее орнаментировали с изнанки.



# Верхняя одежда

## Запона

Верхней женской одеждой была *запона* - накладная накидка из грубого цветного холста, не сшитая по бокам. Запону шили короче рубахи. Носили ее с поясом и скальывали внизу.



# Душегрея

Короткой верхней распашной одеждой была *душегрея*, которая держалась так же, как и сарафан, на плечевых лямках. Полочки душегреи были прямые, спинка заложена трубчатыми защипами, вверху фигурный вырез мысом, к которому пришивались лямки. Душегреи надевали поверх сарафана, шили из дорогих узорчатых тканей и обшивали по краю декоративной каймой. Будучи самобытной частью национальной одежды, душегрея неоднократно возвращалась в моду.



## Летник

Верхней накладной одеждой, которую носили в основном состоятельные русские женщины, был *летник*. Он имел прямой покрой, расширенный внизу за счет боковых клиньев до 4м. Особенность летника – широкие колоколообразные рукава, сшитые от проймы до локтя. Ниже они свободно спускались до пола остроугольными полотнищами ткани, которые украшали вошвами-треугольными кусками атласа ли бархата, расшитыми золотом, жемчугом, металлическими бляхами, шелком. Такие же вошвы пришивали к вороту и спускали на грудь. Летник украшали также бобровым ожерельем-воротником, подкрашенным обычно в черный цвет, чтобы подчеркнуть белизну и румянец лица.



## Головной убор

В русском народном костюме сохранились старинные головные уборы и сам обычай для замужней женщины прятать волосы. Девушки могли не прятать волосы. Этим обусловлена форма женского головного убора в виде закрытой шапочки, а девичьего – в виде обруча или повязки.





Широко распространены кокошники, «сборки», разнообразные повязки и венцы. Замужняя женщина обычно закрывала волосы повойником из тонкой или шелковой сетки. Повойник состоял из дна околыша, который туго завязывался сзади. Поверх него носили полотняный или шелковый убрус белого или красного цвета. Он имел форму прямоугольника длиной 2 м и шириной 40-50 см. Один конец его расшивался цветным шелковым узором и свисал на плечо. Другим обвязывали голову и скалывали под подбородком. Убрус мог иметь и треугольную форму, тогда оба конца его скалывались под подбородком. Сверху богатые женщины надевали еще шапку с меховой оторочкой.

Повязка



Сорока



Сборник



# Обувь

Женской обувью служили кованые *полусапожки*, которые, были отороченные вверху красным сукном или сафьяном, а также *лапти* с онучами и оборами.



# Украшения

В качестве украшения использовали жемчужные, бисерные, янтарные, коралловые ожерелья, подвески, бусы, серьги.

