

Добрый день, ребята!

Сегодня мы продолжаем с вами разучивать детские танцы. И на очереди зумба – энергичный, подвижный танец!

Повторяем за исполнителями на видео движения и стараемся исполнить их весело и четко.

Не забываем про технику безопасности во время выполнения движений и не забудьте переодеться в спортивную удобную одежду. Обратите внимание на работу бедер – они двигаются очень энергично!

Видео с вашим исполнением жду на вайбер или на почту dvorets-dance@mail.ru .

Черданцева Маргарита Владимировна

