

Успешные слагаемые современной хореографии

Танец – это порыв души, воплотившийся в движении. В современной хореографии используется все – ритмика, пластика, актерское мастерство, музыкальность и четкость движений под музыку, созвучную современности. Музыка дает идейное начало танцу, наполняет человека энергией и силой.

Свобода самовыражения –
та основа, на которой стоят все стили современной хореографии:

Модерн, джаз-танец, джаз-модерн танец	Контемп, контактная импровизация	хип-хоп, вакинг, локинг, хаус, брейк-данс
---------------------------------------	----------------------------------	---

– все эти стили предполагают передачу личных чувств и переживаний через движение и импровизацию.



Объединение спортивного и эстетического начала характерно для различных стилей современной хореографии. Сочетание техничной пластики и яркой экспрессивности движений, включение акробатических и гимнастических элементов в танец делают это направление хореографии необыкновенно привлекательным как для профессионалов и любителей, так и для зрителей.

Используя эти и другие элементы, современная хореография стремится передать зрителю настроение, создавая эффектные, интересные шоу.



Слагаемые современной хореографии:

Общее физическое развитие. Постоянные занятия держат тело в тонусе. У человека развивается координация, гибкость, формируется грациозная пластика, правильная осанка.

Самоутверждение, повышение самооценки. Красиво исполненный танец вызывает восхищенные взгляды родителей друзей, одноклассников, что положительно сказывается на самооценке.

Психологическое и духовное развитие. Занятие современной хореографией учит детей самовыражению с учетом интересов других людей, работе в команде, сотрудничеству, умению спокойно переносить неудачи и успех, формируют устойчивость к стрессам, снимают мышечные зажимы, помогают проще относиться к проблемам.

Дисциплина. Постоянное посещение занятий, подготовка к конкурсам заставляют ребенка быть собранным, ответственным и дисциплинированным. Дети учатся не бояться трудностей, становятся спокойными и внимательными.

Эстетический вкус. Занимаясь современной хореографией, человек может быть в курсе лучших образцов танцевального искусства. Что в свою очередь, отражается на всей его жизни, формирует изящный эстетический вкус.

Современная хореография сложна тем, что приходится следить за постоянно развивающимися и меняющимися тенденциями. Но это и позволяет «держать руку на пульсе» своего времени.

Ответьте на вопросы.

1. Назовите стили современной хореографии.
2. Ответьте на вопрос: что дают человеку занятия современной хореографией?
3. Перечислите элементы, которые включает в себя современная хореография.

Ответы пришлите на электронную почту:

dvorets-dance@mail.ru

Жду ответы!