

# Эмоциональное творчество при разучивании танцевальных комбинаций.

---

## Веселая разминка

Здравствуйтесь, ребята! Сегодня мы с вами выполним энергичные, подвижные упражнения, дающие заряд бодрости и позитива.



# Техника безопасности

---

- ▶ При выполнении практических упражнений, необходимо соблюдать технику безопасности. Проверьте место, где вы планируете выполнять упражнения и убедитесь, в том, что Вам ничего не мешает. Наденьте удобную спортивную или одежду для хореографии.



- 
- ▶ **Смотрите  
предложенное видео и  
выполняйте  
упражнения вместе со  
мной.**



# Задание:

- ▶ 1. Выполнить упражнения вместе со мной.
- ▶ 2. Описать эмоции, которые у Вас появлялись в процессе выполнения упражнений.
- ▶ 3. Нарисовать смайлики тех эмоций, которые у Вас появлялись.

Ответы присылайте мне на электронную почту:

[dvorets-dance@mail.ru](mailto:dvorets-dance@mail.ru)

***Жду Ваши ответы!***

