

# **Тема: «Оказание доврачебной помощи при ДТП. Ушибы » Занятие 1**



*Добрый день, ребята.*  
Сегодня мы изучим способы оказания первой  
доврачебной помощи при ушибах.

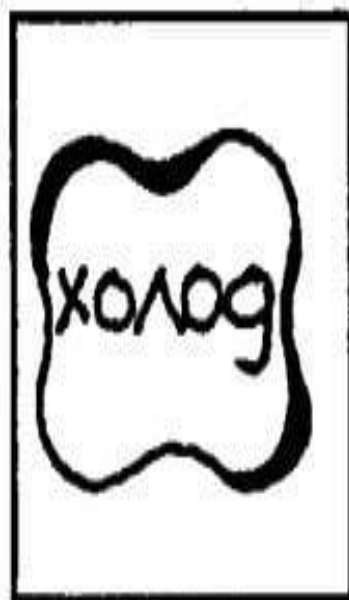
Вы получите представление о ушибах.  
Познакомитесь с признаками данных  
травм, сформируете представление о  
способах оказания первой помощи при  
данном виде травм.



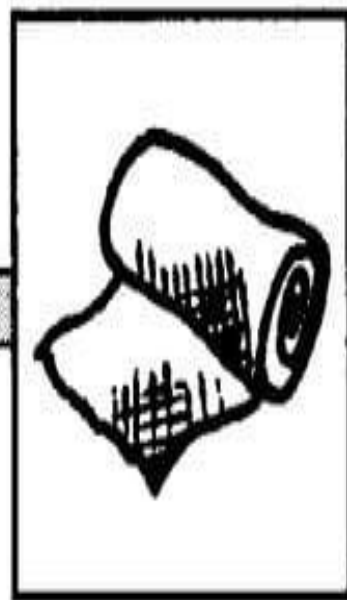
## **Ушиб - закрытое повреждение тканей и органов без существенного нарушения их структуры**

1. При ушибе могут быть повреждены мелкие кровеносные сосуды, что приводит к образованию синяка.
2. Наиболее часто встречаются ушибы мягких тканей конечностей или туловища. Основным признаком ушиба являются боль и отек, возникающие в месте ушиба.
3. Если ушиб пришелся на мягкие ткани (бедро, ягодица, мышцы ног), для уменьшения боли и кровоизлияния к ушибленному месту необходимо приложить холод: полотенце, смоченное холодной водой, или пузырь со льдом.  
Полотенце необходимо через 1 —2 мин менять, смачивая его снова холодной водой.

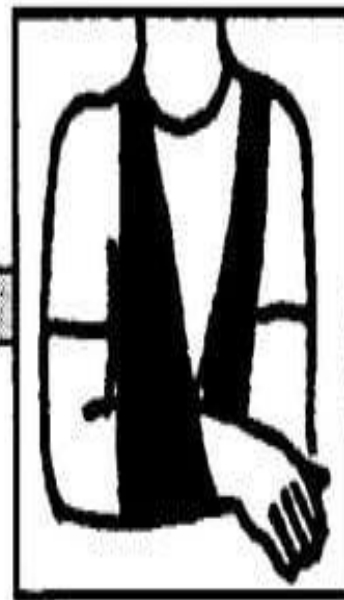
## Оказание первой медицинской помощи при ушибах



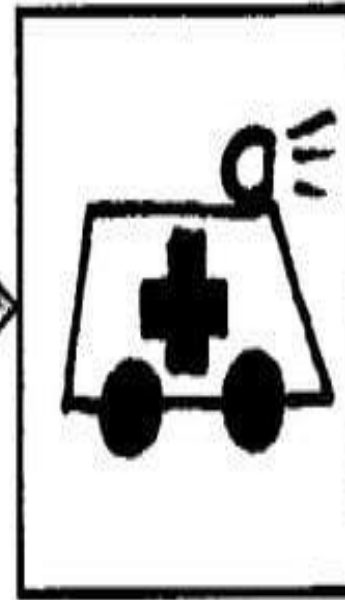
Наложить холод  
на место ушиба



Наложить  
на место ушиба  
тугую повязку



Обеспечить покой  
поврежденной  
конечности

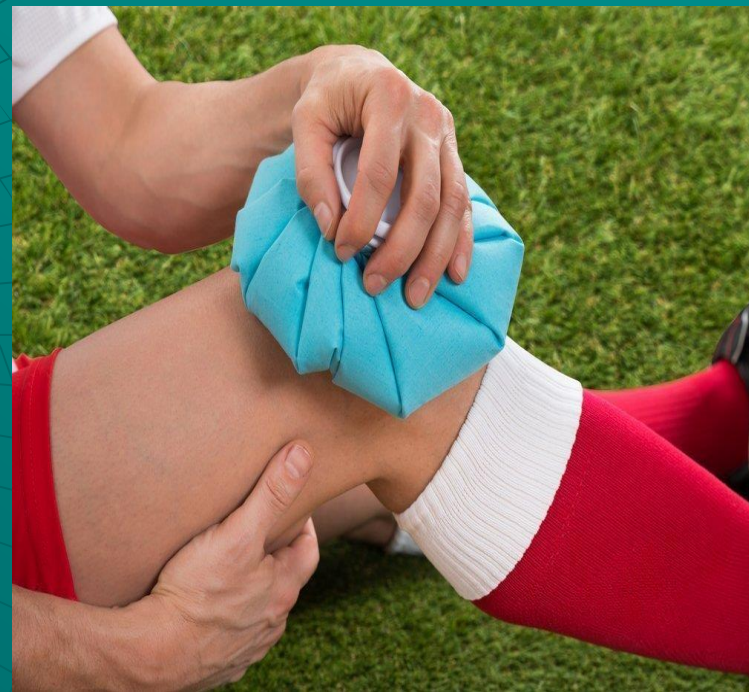
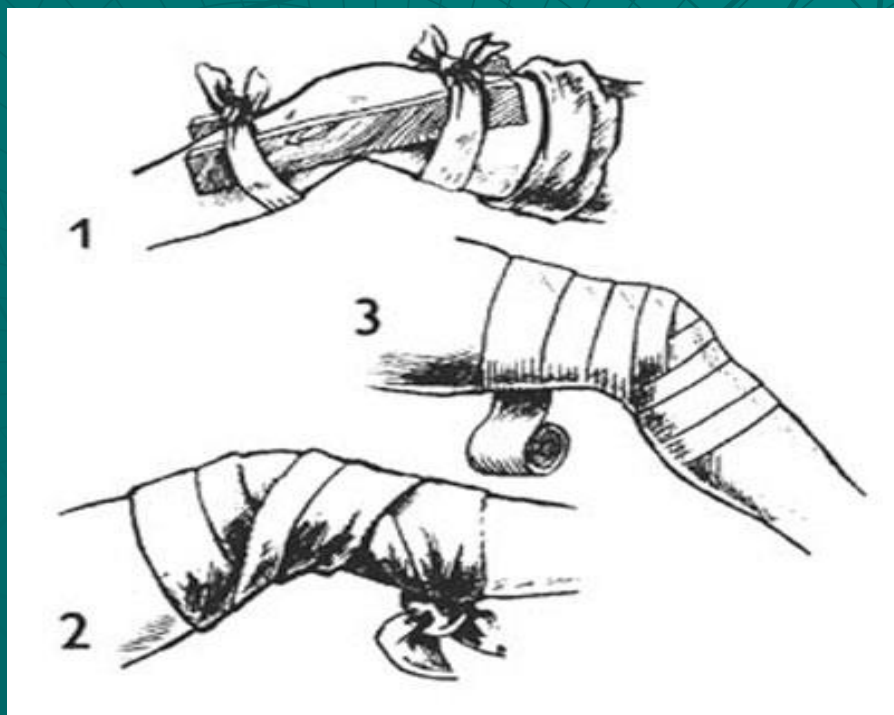


Доставить  
пострадавшего  
в медицинское учреждение



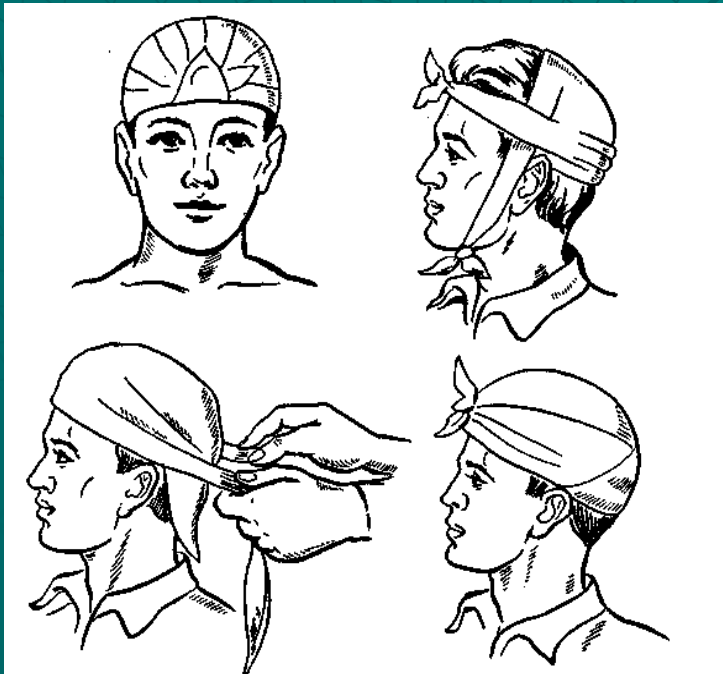
# Первая помощь при ушибах конечностей, как и при ушибе колена, должна проводиться следующим образом:

- ◆ 1. Для уменьшения припухлости прикладывают холод.
- ◆ 2. Накладывают давящую повязку.
- ◆ 3. Конечность должна находиться в приподнятом положении.



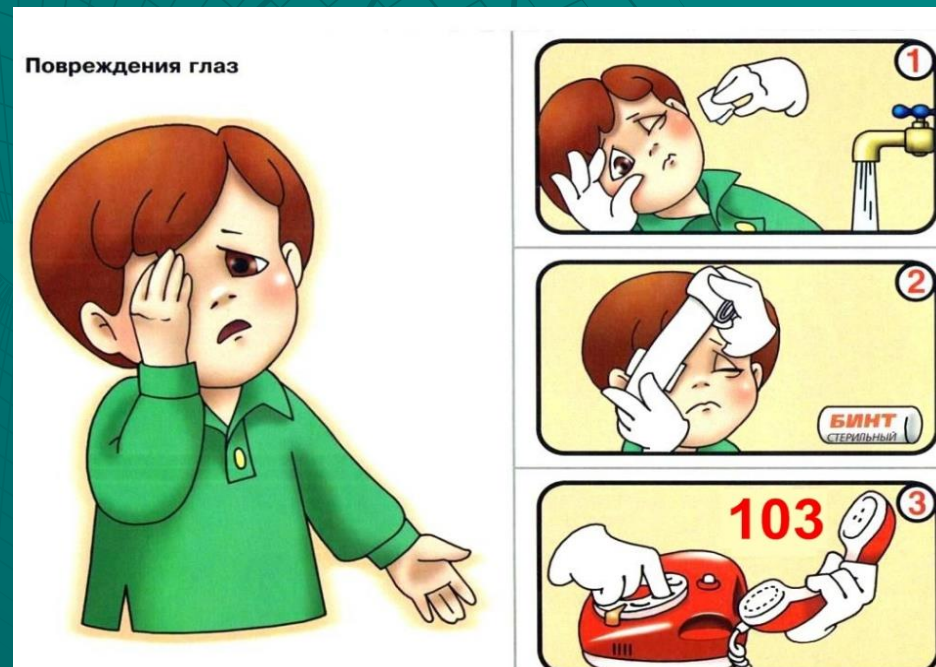
# При ушибе головы необходимо:

- ◆ 1. Приложить холод в место ушиба, что вызовет спазм сосудов, тем самым уменьшит припухлость. Наложить асептическую повязку, если есть кровотечение.
- ◆ 2. Необходимо срочно показаться к врачу, так как есть риск того, что открылось внутренне кровоизлияние сосудов.



# Ушиб глаза имеет несколько иную практику оказания первой помощи

- ◆ 1. Необходимо обеспечить полный покой глазу, промыть глаз холодной водой.
- ◆ 2. Наложить стерильную марлевую повязку.
- ◆ 3. Вызвать врача.





# УШИБ

Если на коже в месте ушиба образовались ссадины, то ушибленное место не следует мочить водой. Его необходимо перевязать стерильным бинтом, после чего положить на него грелку с холодной водой или пузырь со льдом.



После снятия боли на ушиб накладывают тугую повязку, затем обеспечивают ушибленной конечности полный покой: руку подвешивают на перевязь, а ноге придают горизонтальное положение





# Ребята, остановимся подробно на определении «ссадина» и правилах оказания первой медицинской помощи при ссадинах

**Ссадина — более значительный по площади дефект поверхностных слоев кожи.**



# Алгоритм оказания первой помощи при появлении ссадин:

- ◆ Освободите область раны от одежды;
- ◆ Вымойте руки с мылом или обработайте их антисептиком;
- ◆ Салфеткой удалите с поверхности раны инородные тела: прилипшие камешки, веточки и пр.;
- ◆ Промойте рану водой с мылом;
- ◆ Обработайте рану антисептическим средством.



*Что же дальше делать с раной?*

*Если это обычная ссадина, ее достаточно промыть водой и обработать антисептиком.*

**ВАЖНО!!! При появлении признаков попадания инфекции в рану необходимо вызвать врача.**

Первые признаки попадания инфекции в рану могут возникнуть через два дня после травмы (появления ссадины): область вокруг раны припухает, краснеет и становится более теплой на ощупь. В этом месте пострадавший может испытывать пульсирующую боль.



# Домашнее задание:

Составьте список аптечки первой помощи.



Ответы присылайте на почту:  
[olga.moiseeva.0000@mail.ru](mailto:olga.moiseeva.0000@mail.ru)



**СПАСИБО ЗА  
ВНИМАНИЕ!**