

**Тема: «Оказание
доврачебной помощи
при ДТП. Ушибы,
травмы, отравления »
Занятие 2 (продолжение)**

Добрый день, ребята. Мы продолжаем изучать тему :«Оказание доврачебной помощи при ДТП» Сегодня мы поговорим, какие повреждения могут возникнуть при ушибах, о травмах и правилах оказания помощи при отравлении угарным газом.

Носовое кровотечение

Носовое кровотечение может возникнуть при ушибе носа или повреждении его слизистой оболочки (царапины, ссадины), а также при повышении кровяного давления.

Носовые кровотечения

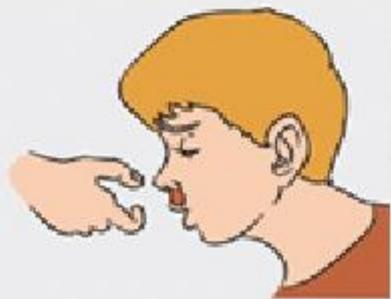


Правила оказания первой ПОМОЩИ:

- Посадить или положить пострадавшего, приподняв верхнюю половину туловища и подложив подушку.
- Попросить пострадавшего зажать ноздри и подержать их 10—15 мин до полной остановки кровотечения.
- На переносицу положить платок, смоченный холодной водой.
- При остановке кровотечения попросить пострадавшего не тереть нос и не сморкаться, чтобы не вызвать повторного кровотечения.
- Если остановить кровотечение не удастся, необходимо обратиться к врачу.

Первая помощь при носовом кровотечении:

1. Удобно усадить больного, чтобы голова была выше туловища;
2. Нельзя наклонять голову назад!! Голову больного слегка наклонить вперед, чтобы кровь не попадала в носоглотку и рот;
3. При носовом кровотечении нельзя сморкаться, т.к. это может усилить кровотечение!
4. Прижать крыло носа к перегородке. Перед этим можно ввести в носовые ходы ватные тампоны, сухие или смоченные 3% раствором перекиси водорода, нафтизином 0,1% (тампоны готовятся из ваты в виде кокона длиной 2,5-3см и толщиной 1-1,5см, детям - толщиной 0,5см);
5. Положить холод на затылок и переносицу (пузырь со льдом) на 20мин



Травма глаз – это повреждение органа зрения как следствие влияния на него механических, термических или химических факторов.

- ◆ К механическим факторам можно отнести: песчинки, насекомые, соринки или другие острые, тупые предметы.
- ◆ К химическим факторам относятся: химические вещества, которые несут раздражительное действие (кислоты, аэрозоли и др.).
- ◆ К термическим факторам отнесем: ожоги (вызванные пламенем, водным паром, горячим маслом или водой, расплавленным металлом).

Симптомы:

- ◆ · сильная боль;
- ◆ · светобоязнь;
- ◆ · слезоточивость;
- ◆ · непроизвольное смыкание век;
- ◆ · покраснение век и самого глазного яблока;
- ◆ · нарушение зрения, его резкое ухудшение или отсутствие зрения;
- ◆ · отечность век;
- ◆ · чувство жжения в глазу;
- ◆ · кровотечение.



Нельзя делать при повреждении глаз:

- ◆ ·тереть глаза;
- ◆ ·накладывать слишком объемную повязку;
- ◆ ·извлекать из глазного яблока внедрившееся инородное тело - это
- ◆ **Это должен сделать специалист!**

Отравление угарным газом.

- ◆ Угарный газ, или окись углерода, образуется при работе двигателей внутреннего сгорания, при медленном окислении масел, содержащихся в малярных красках, во время взрывных работ, при пожарах.

Отравление угарным газом

- ◆ Окись углерода представляет собой бесцветный высокотоксичный газ, часто имеющий гаревый запах.
- ◆ Его токсичность очень высока: вдыхание воздуха, содержащего всего только 0,15—0,20% окиси углерода, в течение 1—2 ч может привести к тяжелому отравлению, в результате которого нарушается процесс переноса кислорода из легких к органам и тканям, наступает острое кислородное голодание, которое может привести к гибели человека.



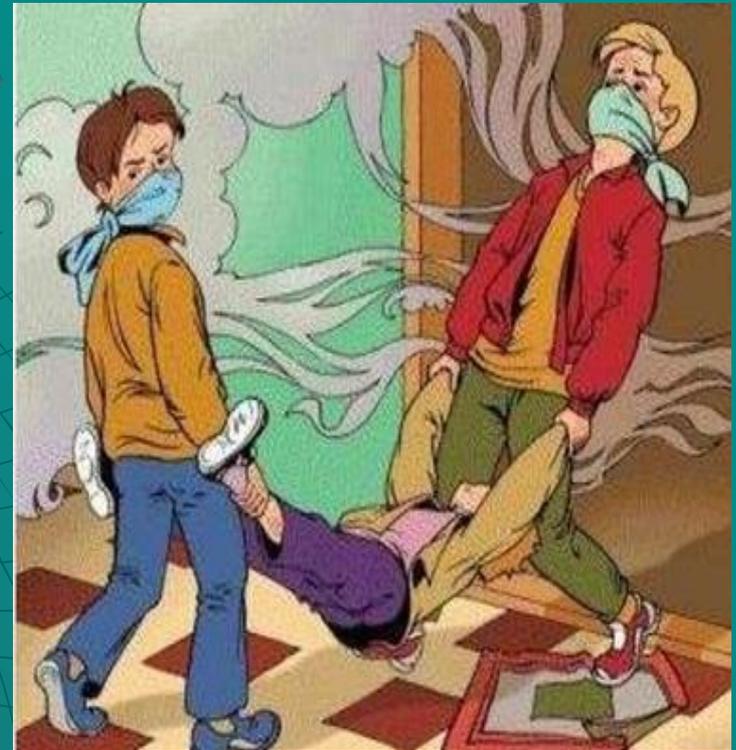
Отравление угарным газом

- ◆ Отравление угарным газом обычно развивается постепенно.

Начальными признаками отравления являются ощущение общей слабости, головная боль в области лба и висков, ощущение тяжести в голове, ускоренное сердцебиение, покраснение кожи.

Затем нарастает мышечная слабость, появляется головокружение, шум в ушах, рвота, сонливость.

Чем раньше при отравлении угарным газом оказывается помощь, тем более вероятен благополучный исход.



! Признаки:

- 1** Головная боль;
- 2** Головокружение;
- 3** Нарушение логического мышления;
- 4** Тошнота, рвота;
- 5** Неприятные ощущения в области сердца;
- 6** Покраснение кожных покровов, а при более тяжелой степени отравления – появление синюшной окраски на лице;
- 7** Возбуждение, сменяющееся вялостью, сонливостью, оглушение.

+ Первая помощь:



Вынести пострадавшего на свежий воздух



Вызвать скорую помощь



Освободить пострадавшего от стесняющей одежды



Уложить пострадавшего на бок



Дать пострадавшему понюхать ватку, смоченную нашатырным спиртом



Если пострадавший в сознании, до приезда врача можно поить его сладким чаем или кофе

Первая помощь при отравлении:

- ◆ вывести пострадавшего на свежий воздух;
- ◆ освободить пострадавшего от стягивающей одежды;
- ◆ быстро начать делать искусственное дыхание и вызвать скорую медицинскую помощь.

Итак, ребят мы узнали сегодня много новой информации.

Ответьте на вопросы:

1. С какими видами травм мы познакомились?
2. Назовите порядок оказания первой медицинской помощи при носовое кровотечение.
3. Назовите порядок оказания первой медицинской помощи при отравлении угарным газом

Ответы присылайте на почту:
olga.moiseeva.0000@mail.ru



Проверка домашнего задания!

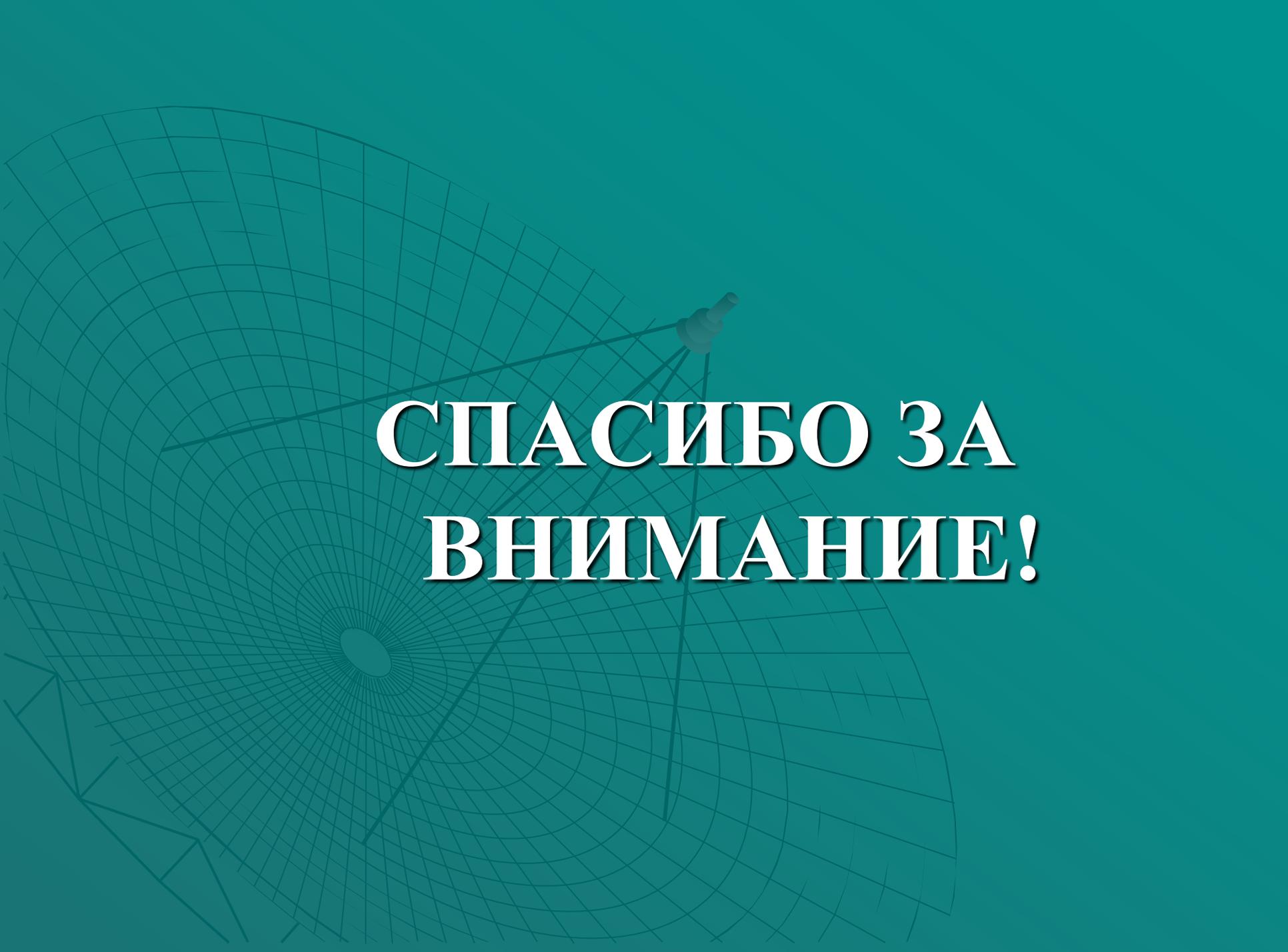
Ребята, на прошлом занятии вам было дано домашнее задание – составить состав аптечки первой помощи.

Давайте проверим!

Состав аптечки первой помощи!

- ◆ бинты (широкий, узкий);
- ◆ лейкопластырь бактерицидный д
- ◆ рулончик лейкопластыря;
- ◆ 5%-ный раствор йода;
- ◆ ножницы;
- ◆ градусник;
- ◆ зелёнка;
- ◆ нашатырный спирт;
- ◆ вата;
- ◆ обезболивающее (анальгин);
- ◆ аспирин (от температуры);
- ◆ жгут;
- ◆ карандаш, блокнот;
- ◆ перекись водорода,
- ◆ активированный уголь





**СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ!**