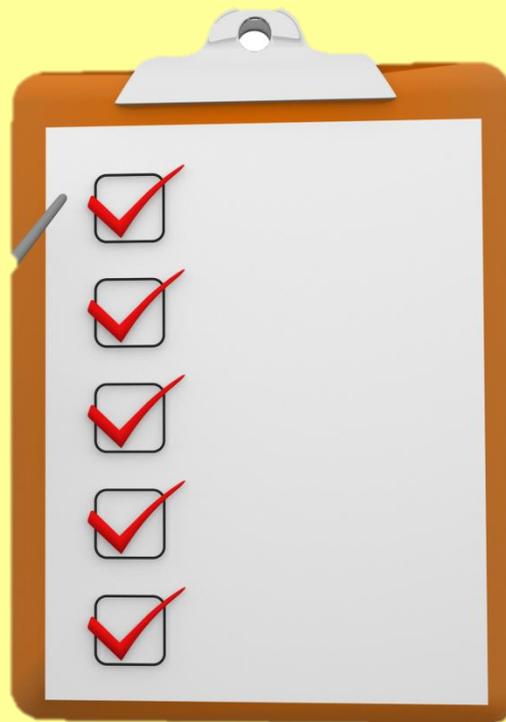


Последовательность первой медицинской помощи при ДТП



Добрый день, ребята!

На этом занятии нам предстоит разобрать последовательность действий при оказании первой помощи пострадавшим в дорожно – транспортном происшествии.



Чтобы понимать, как нужно действовать при аварии, и помочь людям в опасной ситуации, необходимо знать правила оказания доврачебной помощи. Это поможет спасти как жизнь совершенно незнакомого человека, так и ваших родных.



Вызов бригады скорой помощи.

Сразу же после ДТП необходимо позвонить по номеру 103 и вызвать врачей. Если сеть отсутствует, воспользуйтесь номером экстренной службы 112. Вызов на данный номер обслуживается ближайшей станцией связи, и неважно, какому мобильному оператору она принадлежит. Диспетчеру необходимо сообщить число лиц нуждающихся в помощи, их состояние, есть ли угроза жизни.

Знаете ли вы? Первое в мире ДТП с летальным исходом случилось в Англии в 1831 году.



Как оценить состояние пострадавшего, чтобы оказать первую доврачебную помощь при ДТП?

Сначала проводится визуальный осмотр жертвы для выявления степени полученных травм, после чего можно приступить к оказанию помощи. Оценка состояния производится следующим образом: если человек пришёл в себя, необходимо по его произношению установить тяжесть полученной травмы: чем более неясна и непонятна речь, тем тяжелее травма; проверить наличие пульса, дыхания, реакцию зрачков на свет; осмотреть тело на наличие переломов или кровотечений, последние необходимо как можно быстрее ликвидировать; поставить простые вопросы, чтобы проверить, осознаёт ли пострадавший, где он находится, что произошло, и установить, нет ли у него частичной потери памяти.



Правила эвакуации пострадавшего из машины.

Извлечение пострадавшего из авто является важным моментом, и нужно соблюдать определённые правила в зависимости от ситуации.

В случае если водитель или пассажир находится без сознания, необходимо: открыть двери транспортного средства. Освободить от ремня безопасности. Просунуть правую руку за его спину, завести под мышку. Обхватить его левую руку за кисть и одновременно другой рукой зафиксировать его нижнюю челюсть. Удерживая данное положение, начать освобождение пострадавшего из автомобиля. Другой человек должен придерживать пострадавшего за ноги и помочь отнести его на безопасное расстояние.



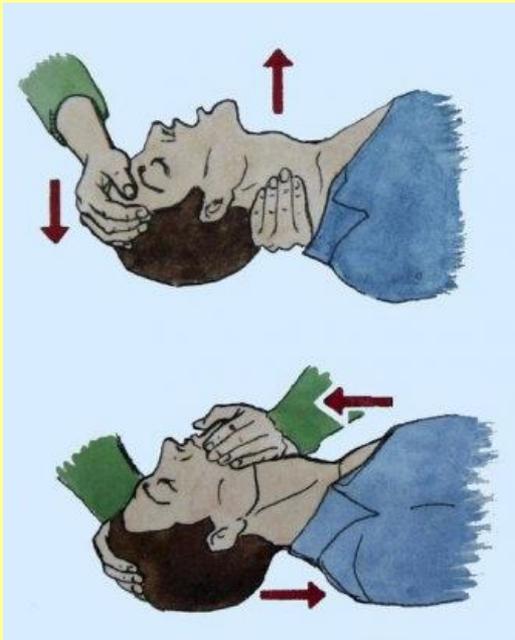
В случае если человек находится в сознании, необходимо: открыть дверь авто. Освободить от ремня безопасности. Обе руки просунуть под мышки и обхватить предплечье левой руки с помощью «замка». Аккуратно вытаскивать пострадавшего из машины. С помощью ещё одного человека, который будет держать пострадавшего за ноги, отнести его подальше от места аварии.

Главная задача оказания помощи пострадавшим при автомобильной аварии — не навредить им ещё больше своими неквалифицированными действиями, поэтому помогать необходимо не хаотично, а придерживаясь установленного порядка оказания первой медпомощи.



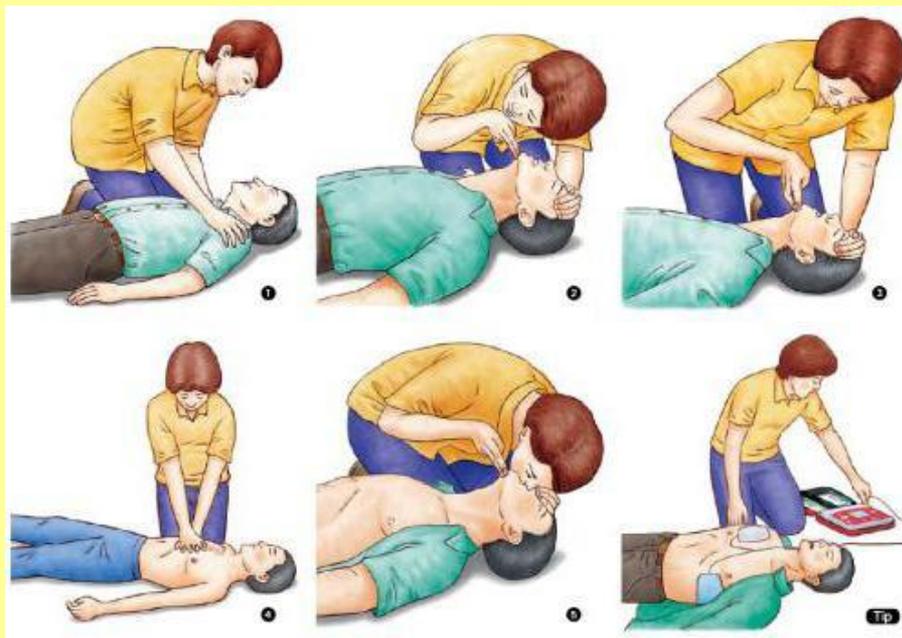
Сердечно-лёгочная реанимация.

Если потерпевший находится без признаков жизни (дыхание и пульс отсутствуют), можно констатировать клиническую смерть, в течение 3–5 минут она перейдёт в биологическую, если не принять соответствующие меры реанимации. **Прежде чем приступить к реанимационным действиям, направленным на восстановление дыхания, нужно:** снять одежду с верхней части тела пострадавшего в ДТП. Переложить его на твёрдую горизонтальную поверхность. Голову максимально откинуть назад, предварительно подставив под неё свою ладонь, а другой рукой давить на лоб до момента, пока подбородок не будет находиться на уровне с шеей. Открыть рот для осмотра на наличие инородных предметов, которые могут препятствовать движению воздуха.



Алгоритм выполнения.

Закрывать нос пострадавшего. Сделать глубокий вдох через рот. Процесс вдувания воздуха должен повторяться каждые пять-шесть секунд. Процесс выдувания сопровождается освобождением рта и носа для выхода воздуха. Повторять эти действия, пока человек не начнёт дышать самостоятельно. Чтобы выполнить реанимационные действия для восстановления сердцебиения, нужно условно поделить грудную клетку на три части, и руку поставить на нижнюю треть грудной клетки. Под углом 90 градусов относительно груди другой рукой выполнять нажим с такой силой, чтобы прогибание грудины было равно 3-5 см. Выполнять с интервалом 1 раз в секунду, чтобы создать достаточное кровообращение.



Вы подробно изучили:

1. Последовательность действий оказания первой медицинской помощи при ДТП.
2. Алгоритм выполнения сердечно - легочной реанимации.

Вам необходимо:

1. Прописать последовательность действий эвакуации пострадавшего из автомобиля.
2. Составить памятку алгоритма выполнения сердечно – легочной реанимации. Готовые работы прислать на электронную почту uid.dvoret@mail.ru

