

Основные элементы строевой подготовки



Здравствуйте, ребята!

Мы переходим к изучению нового раздела:
«Строевая подготовка».

На этом занятии вы узнаете:

1. Что включает в себя строевая подготовка для отряда ЮИД.
2. Разновидности и элементы строя.
3. Попробуете **выполнить** **элементы** **самостоятельно**.



Главная задача отряда юных инспекторов движения — активное участие в пропаганде правил дорожного движения среди детей и подростков. Отряд принимает участие не только в индивидуальных, но и командных мероприятиях. Членам отряда ЮИД необходима строевая подготовка для укрепления дисциплины и командного духа, развития внимательности, наблюдательности и исполнительности.



Разновидности строя, элементы строя

1. **Строем** называется установленное размещение занимающихся для их совместных действий.
2. **Шеренгой** называется строй, в котором занимающиеся размещены один возле другого на одной линии.
3. **Флангом** называется правая и левая оконечность строя. При поворотах названия флангов не изменяются.
4. **Фронт** - сторона строя, в которую занимающиеся обращены лицом.
5. **Тыл** - сторона строя, противоположная фронту.



6. **Интервалом** называется расстояние по фронту между занимающимися.

7. **Ширина строя** - расстояние между фронтами.

8. **Колонной** называется строй, в котором занимающиеся стоят в затылок друг к другу.

9. **Дистанцией** называется расстояние в глубину между занимающимися.

10. **Глубина строя** - это расстояние от впереди стоящего (от первой шеренги) до позади стоящего занимающегося (до последней шеренги) в колонне.



11. **Двухшеренговый строй** - занимающиеся одной шеренги расположены в затылок занимающихся другой шеренги. Шеренги называются первой и второй.

12. **Ряд** - занимающиеся, стоящие в двухшеренговом строю в затылок один другому.

13. **Направляющий** - занимающийся, двигающийся в указанном направлении первым в колонне.

14. **Замыкающий** - занимающийся, двигающийся последним в колонне



Строевые приемы выполняются по следующим командам.

«Становись!» — команда, по которой учащиеся становятся в указанный учителем строй и принимают строевую (основную) стойку.

«Равняйся!» — по этой команде учащиеся выравниваются по носкам, принимают строевую стойку, поворачивают голову направо (налево) при команде «Направо (налево) — равняйся!» и видят грудь четвертого человека, считая себя первым.

«Смирно!» учащиеся быстро принимают строевую стойку.

«Вольно!» — встать свободно, ослабить в колене правую или левую ногу, не сходить с места.

«Отставить!» — команда, при которой учащиеся принимают положение, предшествующее этой команде.

«Разойдись!» — команда, при которой учащиеся расходятся для самостоятельных действий.



На этом занятии вы познакомились с элементами и
разновидностями строя.

Узнали по каким командам выполняются приемы в строю.

Самостоятельно вам предстоит отработать 2 основных элемента строевой подготовки – повороты на месте направо и налево.

Повороты на месте

Поворот направо

Поворот налево

