

Данное занятие предназначено для учащихся по дополнительной образовательной программе «Хип-хоп». Занятие предлагает продолжить обучение искусству брейк-данса в дистанционном формате.

Тема: «Footwork, элементы Footwork».

Footwork (с англ. foot — «ноги, ступни», work— «работа») - это большая направленность в брейк-дансе, в которой основой является работа ногами. Весь акцент сосредоточен на том, как Бибой выполняет определенные танцевальные элементы ногами.

Footwork танцуют, на нижнем уровне, после того, как Бибои сделали несколько движений Топрока и Гоудаун. В Футворке используют различные перебежки, кики, скольжения, прыжки, шаги.

Известный факт: что на создание Футворка на первых Бибоев оказало большое влияние творчество русских народных танцев.



На этом занятии вам предлагается изучить танцевальный элемент, который называется Sixstep (с англ. Six — «б», step— «шаг»), в русском переводе - «б шагов»; рассмотреть все важные моменты танцевального элемента и выполнить его за 4 счёта.

Задания:

- Посмотреть видео по ссылкам:
 1. <https://www.youtube.com/watch?v=4iPkvtc8kQs&t=125s>
 2. <https://www.youtube.com/watch?v=y3f27ucqdb0>
- Отработать предлагаемые элементы танцевального направления Footwork. В работе используй зеркало.
- Сделай фото (видео) твоих танцевальных элементов и отправь их по:
 - Viber: +79089590362
 - WhatsApp: +79089590362