

Данное занятие предназначено для учащихся по дополнительной образовательной программе «Хип-хоп». Занятие предлагает продолжить обучение искусству брейк-данса в дистанционном формате.

Тема: «Связки: Top Rock + Go Down + Foot Work.».

Top Rock (с англ. **top** — «верх, верхний», **rock** — «кач, заряд») - это уровень брейк-данса, при котором Bboy или Bgirl танцуют исключительно вверх, перед тем, как опуститься вниз и перейти к движениям внизу. Раньше существовало мнение, что брейк-данс бывает «верхний» и «нижний», эти термины ошибочные, из-за отсутствия информации. В России в 1990е годы «верхним» брейк-дансом называли Top Rock.



Go Down (с англ. **Go** — «давай», **Down** — «вниз») - опускание вниз. Go Down предназначен для эффектного опускания вниз после выполнения элементов Top Rock'a и перехода к элементам на нижнем уровне.



Footwork (с англ. **foot** - «ноги, ступни», **work** - «работа») - это большая направленность в брейк-дансе, в которой основой является работа ногами. Весь акцент сосредоточен на том, как Бибой выполняет определенные танцевальные элементы ногами.

Footwork танцуют, на нижнем уровне, после того, как Бибой сделали несколько движений Топрока и Гоудаун. В Футворке используют различные перебежки, кики, скольжения, прыжки, шаги.

Известный факт: что на создание Футворка на первых Бибоев оказало большое влияние творчество русских народных танцев.



На этом занятии мы изучим с вами 2 танцевальные связки с элементами Top Rock, Go Down и Foot Work.

Задания:

- Посмотреть видео по ссылке:
<https://drive.google.com/open?id=1UEyGt09Q4271g81OKgq98CH6Loiz618x>
- Выучить предлагаемые 2 связки. В работе используй зеркало.
- Сделай фото (видео) отработанных тобой 2-х связок танцевальных движений и отправь их по:
 - Viber: +79089590362
 - WhatsApp: +79089590362