

Данное занятие предназначено для учащихся по дополнительной образовательной программе «Хип-хоп». Занятие предлагает продолжить обучение искусству брейк-данса в дистанционном формате.

Тема: «Простые фризы».

Freeze (с англ. **Freeze** - замораживание) – это движения в брейк-дансе, которые основаны на замирании, фиксации в определённой позе. Движения «фриз» выполняются в статическом положении. Как правило, сложные и креативные фризы, используемые в танце, свидетельствуют о высоком уровне бибоя (бибой - человек, который танцует брейк-данс).



На этом занятии мы разберём простейшие фриззы:

- 1) turtle freeze (фриз черепаха);
- 2) baby freeze (детский фриз);
- 3) фриз на плече.



Задания:

- Посмотреть видео по ссылке:
<https://drive.google.com/open?id=1dfP3pvODyflsw4AHwCdWc-TJHnp60o1B>
- Выучить предлагаемые фриззы. Уметь фиксировать фриз в течение 2-3 секунд. В работе используй зеркало.
- Сделай фото (видео) танцевальных элементов и отправь их по:
 - Viber: +79089590362
 - или
 - WhatsApp: +79089590362