

МБОУ ДО «Дворец творчества детей и молодежи» Ленинского района г. Кемерово

Действия водителя при чрезвычайных ситуациях и несчастных случаях

Здравствуйте, ребята. В рамках обучения «Школа подготовки вожатых» основной и серьезной темой остается безопасность пребывания детей в лагере. Вожатый в полной объеме несет ответственность за жизнь и здоровье детей, поэтому важно изучить тему «Действия вожатого при чрезвычайных ситуациях и несчастных случаях». Вожатым, находящимся в детском оздоровительном лагере, особое внимание стоит уделить знанию правил поведения в экстремальных ситуациях, так как такие случаи могут возникнуть в любое время с детьми. Вожатые должны быть ознакомлены с возможно возникнувшими чрезвычайными ситуациями, как правильно действовать в них и принимать решения в сложных условиях.

Купание:

- Купание в реке, водоеме, бассейне проводится в присутствии директора лагеря или старшего воспитателя, вожатых отрядов, медицинского работника, инструкторов по физкультуре и плаванию.
- Не разрешайте купаться натошак, вскоре после еды и физических упражнений с большой нагрузкой.
- Заранее определите детей, которые не умеют плавать.
- Детей, которые не умеют плавать, обучает инструктор по плаванию.
- Перед входом в воду и при выходе из воды проверяйте наличие детей.
- Одновременно купайте не более 10 детей. Больше количество невозможно удержать в поле зрения.
- Во время купания один вожатый находится у знаков ограждения в водоеме, другой наблюдает с берега за купающимися детьми.



Выход за территорию:

- Осуществляется только с разрешения директора лагеря, старшего воспитателя или старшего вожатого.
- Планируется заранее, не менее чем за сутки, о чем ставится в известность директор оздоровительного лагеря или лицо, его заменяющее.
- Если погода солнечная, не забудьте, во-первых, про головные уборы, во-вторых, про питьевую воду.
- В зависимости от целей похода, экскурсии, расскажите детям о возможных опасностях. Позаботьтесь, чтобы они твердо усвоили следующее: нужно идти по дороге в колонну по одному, навстречу движущемуся транспорту (помните, что ваша колонна должна быть "обозначена" флажками), что в лесу необходимо придерживать встречные ветки; что нельзя есть незнакомые ягоды, траву; что нельзя пить из неизвестных источников; что при купании надо соблюдать правила.
- Задумайтесь над тем, чем будете заниматься с детьми. Захватите необходимый инвентарь. Возвратившись, доложите о своем возвращении директору оздоровительного лагеря.



Освобождение пострадавшего от тока.



Способы освобождения пострадавшего

- Прежде всего необходимо быстро освободить пострадавшего от действия электрического тока, т.е. отключить цепь тока с помощью ближайшего штепсельного разъема, выключателя (рубильника) или путем вывертывания пробок на щитке. Необходимо помнить, что пострадавший сам является проводником электрического тока. Поэтому при освобождении пострадавшего от тока оказывающему помощь необходимо принять меры предосторожности, чтобы самому не оказаться под напряжением: надеть галоши, резиновые перчатки или обернуть свои руки сухой тканью, подложить себе под ноги изолирующий предмет - сухую доску, резиновый коврик или, в крайнем случае, свернутую сухую одежду.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ГРОЗА ЗАСТАЛА В ЛЕСУ

Правильно:

Высокие деревья - частая мишень для молний, от них надо держаться подальше.

Если высота дерева 4 - 5 метров, от него нужно отойти на такое же расстояние.

4 - 5

4 - 5



Сядьте

Лучше всего найти укрытие под густой кроной низкорастущих деревьев.

Нельзя:

Прислоняться к стволам деревьев.

Разводить огонь (дым - хороший проводник электричества)



КАК ВЕСТИ СЕБЯ НА ОТКРЫТОЙ МЕСТНОСТИ

Правильно:

Не приближаться к одиноко стоящим объектам ближе, чем на 200 метров.

200

Отойти минимум на 100 метров от водоема.

100

Укрыться в машине, это безопасно.



Если гроза рядом, выключите мобильный телефон.



Если рядом лес, спрячьтесь там, но избегайте высоких и особенно одиноко стоящих деревьев.



Старайтесь не идти в полный рост и не подниматься на возвышенность. Молния всегда бьет в самую высокую точку. На ровной местности этой точкой можете стать вы. Лучше переждать непогоду сидя.



Нельзя:

Купаться, ловить рыбу или находиться у воды.



Приближаться к линиям электропередачи.



Прятаться в стогах сена.

В 1960 году так погибли 13 человек из деревни Красатинка Смоленской области.



НЕЛЬЗЯ

- Накладывать жгут



- Высасывать яд



- Делать надрезы на месте укуса



ЕСЛИ УКУСИЛА ЗМЕЮ



НУЖНО

- Пить напитки с мочегонным эффектом: пиво, кофе, чай с брусникой
- Спать, положив укушенную конечность на 15-20 см выше уровня сердца
- Обратиться за медицинской помощью при первой возможности



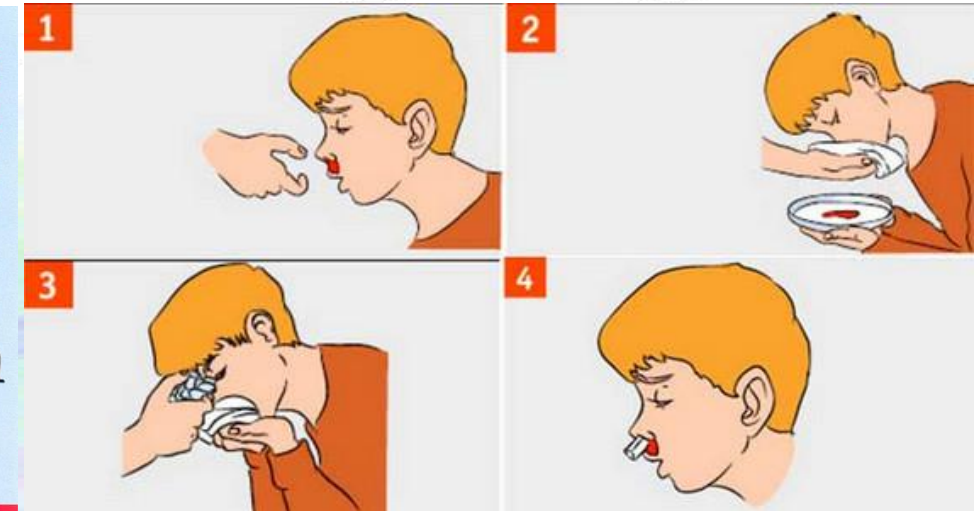
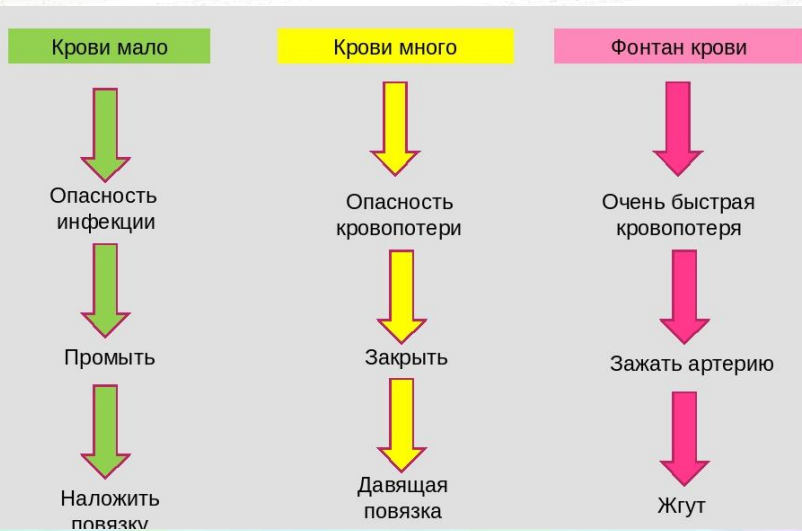
При кровотечении:

- При артериальном кровотечении (кровь имеет ярко-красный цвет). Наложите на артерию конечности выше места повреждения жгут, под него подложите чистую ткань и затяните до полной остановки кровотечения.
- Если повреждена артерия на предплечье, бедре или голени, максимально согните конечность в суставе выше раны, подложив в изгиб мягкий валик.
- Подложите под жгут записку с указанием времени его наложения (не более чем на 1-1,5 часа).
- Жгут нельзя закрывать повязками, одеждой.

При венозном кровотечении (кровь имеет темный цвет) - для временной остановки кровотечения конечность поднимают вверх и на рану накладывают давящую повязку (не жгут).

При носовом кровотечении:

- Не запрокидывать голову назад! Наклониться вперед, удерживая при этом корпус в прямом положении (поза "читающего человека"), расстегнуть воротник и пояс.
- Высморкаться. Прочистить носовую полость от слизи и сгустков свернувшейся крови, лучше это сделать под струей воды.
- Прижать крыло носа к перегородке минут на 10.
- Положить холодный компресс на нос и затылок.
- Можно вложить в нос ватный или марлевый тампон. Туго всуньте тампон, ноздря должна увеличиться примерно в 2 раза.
- Если спустя 5-7 мин кровотечение продолжается, зажмите ноздри опять и вызывайте врача





Осторожно! Солнце!

теплового
удара

Симптомы

солнечного
удара

РАССТРОЙСТВО СОЗНАНИЯ

РАСШИРЕНИЕ ЗРАЧКОВ

НОСОВЫЕ КРОВОТЕЧЕНИЯ

РВОТА, ЖАЖДА

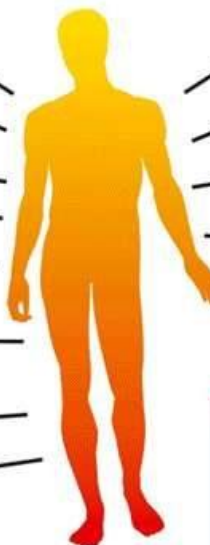
УЧАЩЕННЫЙ ПУЛЬС

ПОВЫШЕНИЕ

ТЕМПЕРАТУРЫ (ВЫШЕ 39,6)

МЫШЕЧНЫЕ БОЛИ

СУХАЯ, ГОРЯЧАЯ КОЖА



СИЛЬНЫЕ ГОЛОВНЫЕ БОЛИ

ПОТЕМНЕНИЕ В ГЛАЗАХ

ГОЛОВОКРУЖЕНИЕ

ТОШНОТА

ПОКРАСНЕНИЕ ЛИЦА

Если рядом с вами человек потерял сознание, не дожидаясь врача, окажите ему первую медпомощь!



Первая помощь

1

Перенести пострадавшего в прохладное место

2

Уложить на спину, приподнять ноги

4

Приложить к голове холодный компресс



3

Обтереть холодной водой

5

Напоить водой

Утопление наступает в результате погружения человека в воду или иную жидкость, под влиянием которой развиваются острые нарушения функций жизненно важных систем организма. Среди причин, ведущих к утоплению, главное место занимает эмоциональный фактор - страх, часто связанный не с реальной, а с мнимой опасностью. Другими причинами утопления могут служить температура и большая скорость течения воды, водовороты, ключевые источники, штормы, неумение плавать, переутомление, болезненное состояние, травмы при прыжках в воду, нарушение сердечной деятельности при плавании под водой.



Рис. 86. Удаление воды из дыхательных путей пострадавшего

Если у пострадавшего отсутствуют дыхание и сердечная деятельность



Удалить воду из дыхательных путей пострадавшего



Освободить рот пострадавшего от ила, тины и рвотных масс



Уложить его на спину, запрокинув голову и вытянув язык

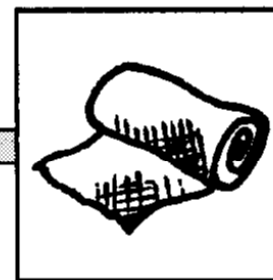


Делать искусственное дыхание и непрямой массаж сердца

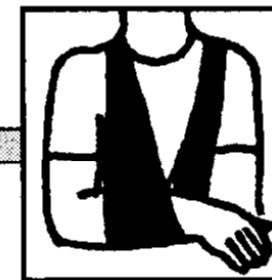
Оказание первой медицинской помощи при ушибах



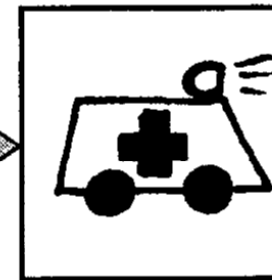
Наложить холод на место ушиба



Наложить на место ушиба тугую повязку



Обеспечить покой поврежденной конечности



Доставить пострадавшего в медицинское учреждение

ПЕРВАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ТЕРМИЧЕСКИХ ОЖОГАХ

Термический ожог — повреждение тканей организма человека в быту, на производстве и в военной обстановке вследствие местного воздействия на них высокой температуры.

ДЕЙСТВИЯ ПРИ ОКАЗАНИИ ПОМОЩИ



1
Прекратить воздействие поражающего фактора (переместить пострадавшего, потушить тлеющую одежду)



2
Подставить ожог под холодную воду (приложить к нему пакет со льдом или гипотермический пакет)



3
Накрыть ожог чистой сухой тканью, на которую сверху положить холод



4
Дать пострадавшему обезболивающее средство (например, анальгин)



5
Предложить пострадавшему обильное теплое и сладкое питье



6
Вызвать «скорую помощь» (доставить пострадавшего в лечебное учреждение)

КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ

Смазывать ожоги маслами и мазями, присыпать их порошками

Удалять с применением усилий прилипшие к ожогам кусочки ткани, дерева, металла, грязь

Вскрывать образовавшиеся пузыри и отдиравать корки



Инородные тела

Инородные тела в дыхательных путях опасны полной закупоркой последних и развитием удушья. Довольно часто возникающий при попадании инородного тела кашель способствует его самопроизвольному удалению. Если этого не происходит, необходимо нанести пострадавшему четыре быстрых сильных удара ладонью в межлопаточную область, удерживая его другой рукой в слегка наклонном положении. Если и этот прием оказывается неэффективным, следует обхватить пострадавшего за талию обеими руками, сомкнутыми в «замок», и сделать 3—4 надавливания в средней части живота по направлению внутрь и вверх.

ЭТО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ КАЖДЫЙ

Первая помощь при приступе эпилепсии



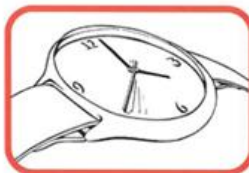
МЯГКОЕ ПОД ГОЛОВУ



РАЗВЯЖИТЕ ГАЛСТУК



НАКЛОНИТЕ НА БОК



ЗАФИКСИРУЙТЕ
ВРЕМЯ ПРИПАДКА



В РОТ НИЧЕГО НЕ
ВСТАВЛЯТЬ



НЕ ДАВИТЬ

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ПИЩЕВЫХ ОТРАВЛЕНИЯХ



1
МАКСИМАЛЬНО БЫСТРО
ОСВОБОДИТЬ ЖЕЛУДОК
И КИШЕЧНИК

- ПРОМЫТЬ ЖЕЛУДОК
КИПЯЧЕНОЙ ВОДОЙ
КОМНАТНОЙ ТЕМПЕРАТУРЫ
- ВЫЗВАТЬ РВОТУ
- ПОСТАВИТЬ КЛИЗМУ

ВНИМАНИЕ:
ПРОМЫВАНИЕ ЖЕЛУДКА
МАРГАНЦОВКОЙ
НЕДОПУСТИМО!



2
ПРИНЯТЬ
АКТИВИРОВАННЫЙ УГОЛЬ

(1 ТАБЛЕТКА НА КАЖДЫЕ 10 КГ ВЕСА
ПОСТРАДАВШЕГО. КАЖДЫЕ 2-3 ЧАСА ДО ТЕХ
ПОР, ПОКА УГОЛЬ НЕ ПОЯВИТСЯ В СТУЛЕ
БОЛЬНОГО)



4
ПИТЬ ТЕПЛУЮ ВОДУ
В БОЛЬШИХ
КОЛИЧЕСТВАХ

ПРИ ЛЮБЫХ ПОДОЗРЕНИЯХ
НА ОТРАВЛЕНИЕ ГРИБАМИ,
ХИМИКАТАМИ
ИЛИ БОТУЛИНОМ



3
УКУТАТЬ И СОГРЕТЬ
БОЛЬНОГО



5
НЕЛЬЗЯ ПРИНИМАТЬ
ПИЩУ ДО ПОЛНОГО
ВЫВЕДЕНИЯ ТОКСИНОВ
ИЗ ОРГАНИЗМА

ЕСЛИ ПОСТРАДАВШИЙ -
РЕБЕНОК
ИЛИ ПОЖИЛОЙ ЧЕЛОВЕК



ВЫЗВАТЬ
СКОРУЮ
ПОМОЩЬ



ПЕРВЫЕ
ПРИЗНАКИ
ОТРАВЛЕНИЯ
МОГУТ
ПРОЯВИТЬСЯ

ЧЕРЕЗ 20-30 МИНУТ
ПОСЛЕ УПОТРЕБЛЕНИЯ
ПРОДУКТА В ПИЩУ

ЧЕРЕЗ 5 ИЛИ ДАЖЕ 10 ЧАСОВ
В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ВИДА
ТОКСИНА, ВЫЗВАВШЕГО
ОТРАВЛЕНИЕ



ОБЫЧНО
ПИЩЕВОЕ
ОТРАВЛЕНИЕ
СОПРОВОЖДАЕТСЯ

- ТОШНОТОЙ
- РВОТОЙ
- ДИАРЕЕЙ

- БОЛЯМИ В ЖЕЛУДКЕ
И КИШЕЧНИКЕ
- ВОЗМОЖНО ПОВЫШЕНИЕ
ТЕМПЕРАТУРЫ

Первая помощь при обмороке:

- ребенка нужно уложить с опущенным головным концом (приподнять ноги, подложив одежду, сумки и т.п.);
- расстегнуть стесняющую одежду, дать доступ свежему воздуху.
- Вату смочить нашатырным спиртом и поднести к носу на 1-2 вдоха. При отсутствии нашатырного спирта можно растереть ушные раковины, похлопать по щекам, обрызгать лицо водой.
- После восстановления сознания дать теплое, сладкое питье



!!! Если пострадавший не приходит в сознание больше 5 минут, или отмечается асимметрия лица, необычный характер дыхания – срочно вызывать скорую помощь.

Для того, что бы запомнить правила поведения в экстренных и чрезвычайных ситуациях необходимо, как можно чаще, повторять алгоритм действий по их устранению. В целях закрепления предлагаю вашему вниманию видео материал «10 простых способов разобраться с любой экстренной ситуацией» - https://yadi.sk/i/z-_hDPhhN4nUVQ

Творческое задание.

Записать схематические алгоритмы действий при различных экстренных ситуациях в методическую копилку водителя. Фото необходимо прислать на почту: olya.iva@mail.ru