

**МБОУ ДО «Дворец творчества детей и молодежи»  
Ленинского района г. Кемерово**

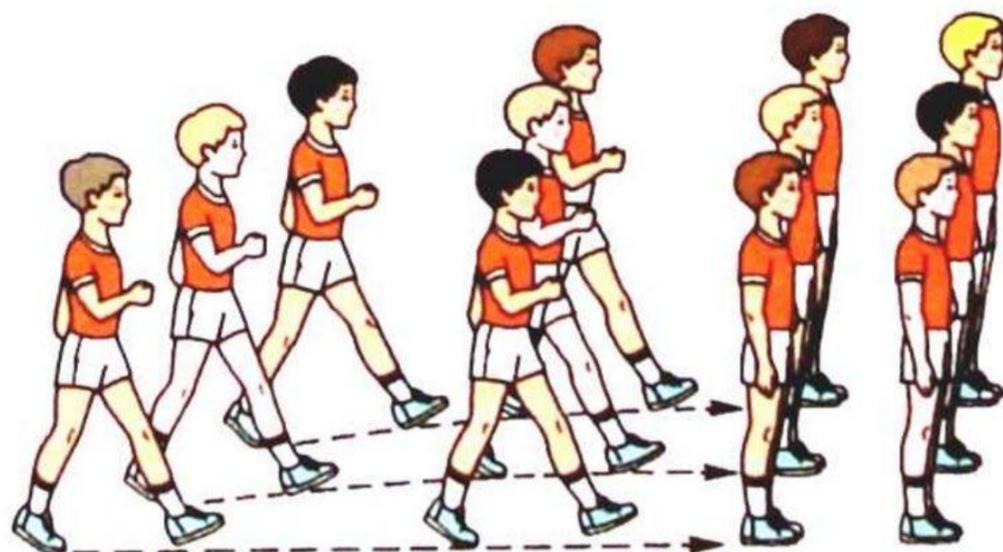
# **Строевая подготовка: перестроение**

г. Кемерово, 2020 год

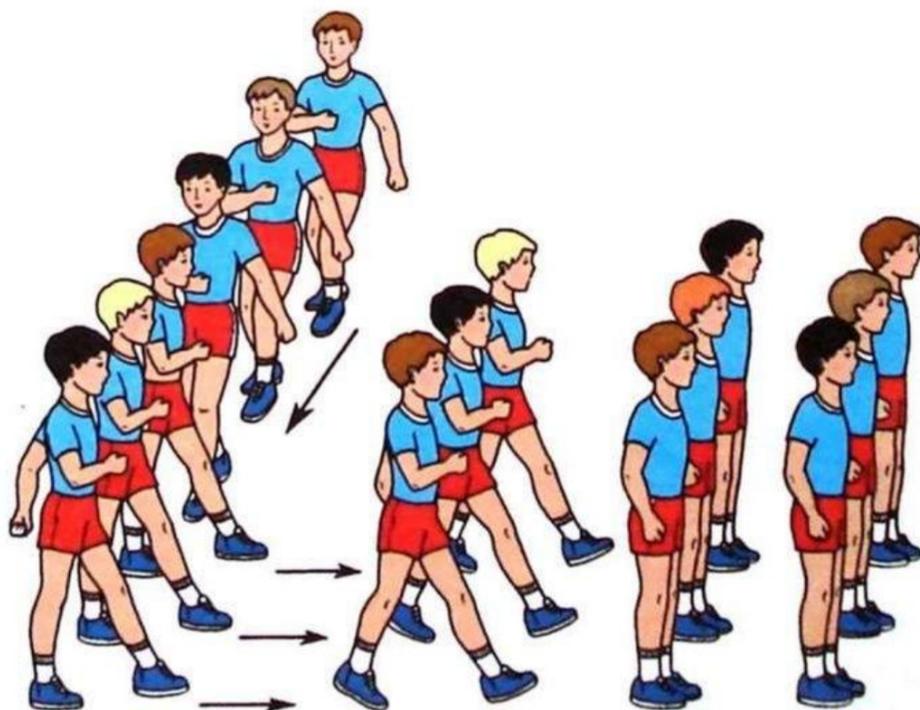
**Здравствуйте, ребята!**

**На этом занятии вы узнаете, как  
правильно выполнять  
перестроение.**

Перестроение из колонны по одному  
в колонну по 3 (4)  
по заранее расставленным  
направляющим

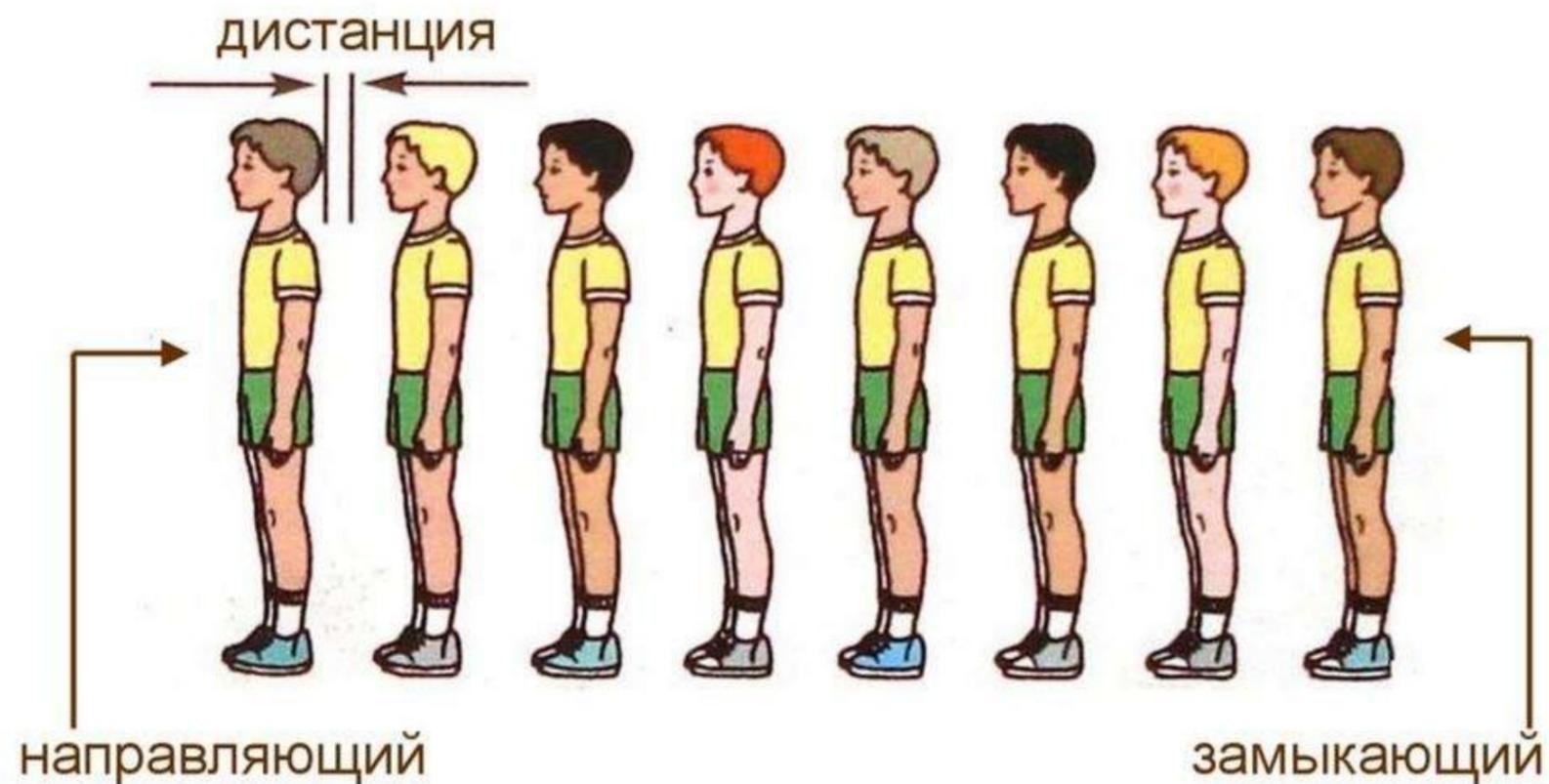


Перестроение в 3 колонны



Перестроение из колонны по одному в колонну по три (четыре) производится по команде «**В колонну по три (четыре), шагом — МАРШ**» (на ходу — «МАРШ»).

## Построение в колонну по одному



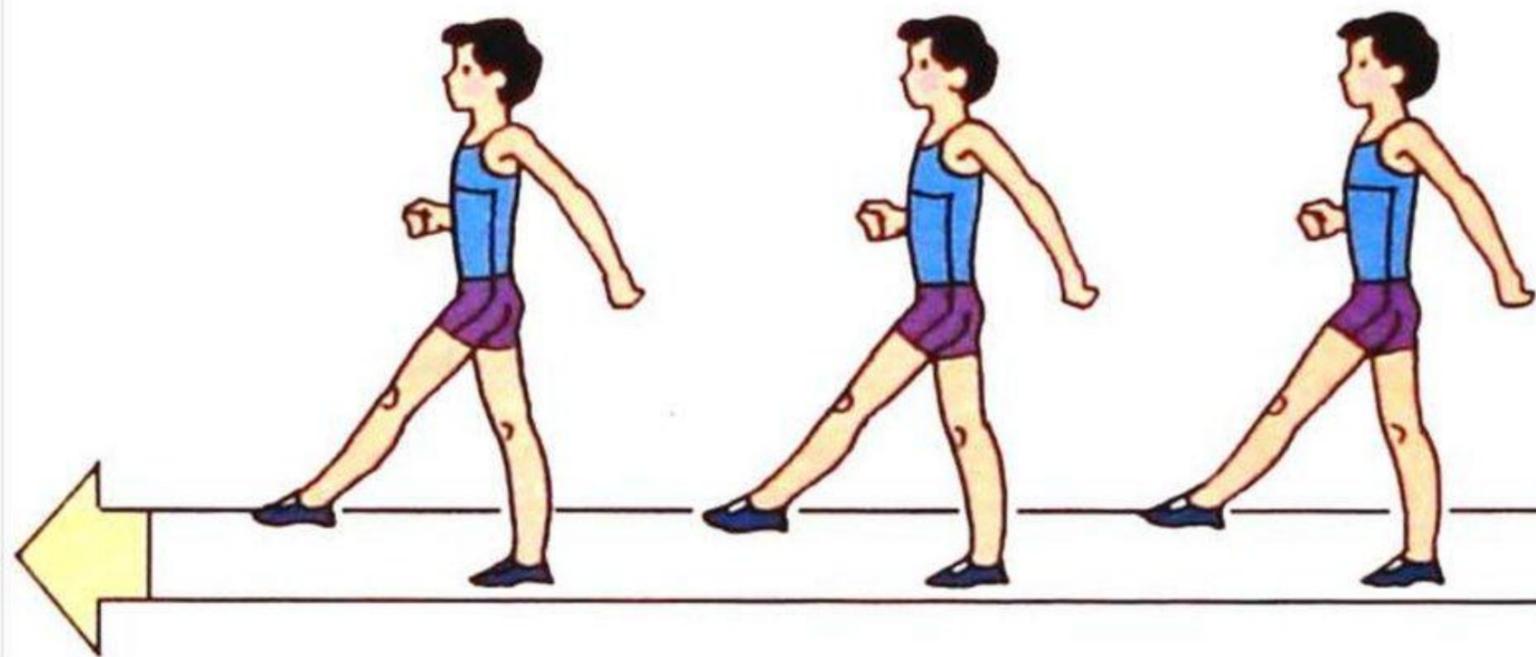
**Колонна**- это строй, в котором учащиеся стоят один за другим в затылок. Стоящий впереди называется направляющим, а последний замыкающим.

Построение в колонну по одному на месте производится по команде: **«В колонну по одному СТАНОВИСЬ»**.



Построение в колонну по одному

## Передвижение в колонне по одному



Передвижение в колонне по одному выполняется по команде: **«НАЛЕ-ВО, ШАГОМ МАРШ!»**. Важно соблюдать дистанцию, не выходить из строя и не обгонять друг друга



Движение в колонне по одному

## Построение в одну шеренгу



**Шеренга** – это строй, в котором учащиеся стоят вдоль одной линии, один возле другого, обращенные лицом в одну сторону. Сторона строя, в которую учащиеся обращены лицом, называется **фронтом**, а противоположная сторона – **тылом**. Боковые оконечности строя называются флангами, учеников правофланговым и левофланговым. Расстояние между учениками в шеренге называется **интервалом**. Обычно он равняется ширине ладони между локтями стоящих рядом учеников. Такой строй называется **сомкнутым**.

Для перестроения на месте, строй предварительно размыкается на один шаг, после чего подаётся команда «**В одну шеренгу — СТРОЙСЯ**».



Строй в одну шеренгу



Для перестроения из одной шеренги в две предварительно производится расчёт на первый и второй по команде: **«На первый и второй — РАССЧИТАЙСЬ»**. По этой команде каждый по очереди быстро поворачивает голову к стоящему слева от него, называет свой номер и быстро ставит голову прямо. Левофланговый голову не поворачивает.

Перестроение на месте из одной шеренги в две производится по команде: **«В две шеренги — СТРОЙСЯ»**.



Строй в две шеренги



Строй в три шеренги

## Домашнее задание:

1. Назовите основные элементы перестроения.
2. Правила движения в колонне по одному.
3. Что такое шеренга?
4. Что такое фронт?
5. Что такое тыл?
6. Как выполнить построение в одну шеренгу?
7. Как выполнить построение из одной в две шеренги?

Выполненное задание отправьте на электронную почту:

[uid.dvoret@mail.ru](mailto:uid.dvoret@mail.ru)