

**ДИСТАНЦИОННОЕ ЗАНЯТИЕ №10.**

**«GLIDING»  
Базовые  
движения**



# ТЕМА: «GLIDING, БАЗОВЫЕ ДВИЖЕНИЯ»

- Данное занятие предназначено для учащихся по дополнительной образовательной программе «Стартин». Занятие предлагает продолжить обучение искусству брейк-данса в дистанционном формате.



**«ЛУННАЯ ПОХОДКА», «СКОЛЬЖЕНИЕ В СТОРОНУ», «СКОЛЬЖЕНИЕ ПО КВАДРАТУ» – ЭТИ ПОНЯТИЯ ОБЪЕДИНЯЕТ САМОБЫТНЫЙ ФАНК-СТИЛЬ – GLIDING. ЕСЛИ ЭТИ ДВИЖЕНИЯ ИСПОЛНЯЕТ УМЕЛЫЙ ТАНЦОР, СОЗДАЕТСЯ ВПЕЧАТЛЕНИЕ, ЧТО ОН ПАРИТ НАД ТАНЦПОЛОМ. СЕГОДНЯ МЫ ИЗУЧИМ НЕСКОЛЬКО БАЗОВЫХ ЭЛЕМЕНТОВ «ГЛАЙДИНГА».**

- **«Gliding» - переводится с английского как «скольжение». Это слово как нельзя лучше характеризует действия танцора во время исполнения «лунной походки», либо скольжения на коленях. Как правило, глайдинг служит дополнением к более развитым стилям (поппинг, локинг и т.д.). Танцоры для придания яркости своему выступлению часто используют отдельные элементы глайдинга.**



# «ЛУННАЯ ПОХОДКА»

- «Лунная походка» благодаря Майклу Джексону стала самым известным движением в глайдинге. Большинство зрителей восхищались этим передвижением по сцене, даже и не зная, о его происхождении.
- Мы изучим «движение назад» («лунная походка») в первую очередь.



[https://www.youtube.com/watch?v=N6\\_LmxJYR7w](https://www.youtube.com/watch?v=N6_LmxJYR7w)

# ЗАДАНИЯ:

1. Посмотреть видео по ссылкам:

<https://www.youtube.com/watch?v=Uw3yXEKYTvq>.

<https://www.youtube.com/watch?v=QZ10RdxDU68>

2. Отработать предлагаемые элементы танцевального направления «Gliding».

В работе, используй зеркало.

3. Сделай фото (видео) твоих танцевальных элементов и отправь их по адресу:

danceroman@gmail.com .

