

## Дистанционное занятие №8 «Waving, связка из базовых движений»

Данное занятие предназначено для учащихся по дополнительной образовательной программе «Фриз». Занятие предлагает продолжить обучение искусству брейк-данса в дистанционном формате.

**Тема: «Waving, связка из базовых движений».**

**Танцевальная связка** - это несколько танцевальных движений (3-5), разучив которые, впоследствии можно использовать как элемент постановочного танца или как вставку в произвольной комбинации. Связка также предназначена для синхронного исполнения на сцене.

**Waving** - (вейвинг - волна), стиль основан на создании эффекта прохождения волны по телу: рукам, ногам, шее, корпусу. Концепция стиля заключается в ощущении того, что тело становится водой. Это ощущение является ключом к импровизации в стиле «waving», представляя себя водой и двигаясь под музыку легко создать свои собственные движения и свой индивидуальный стиль. Waving – это достаточно молодое танцевальное направление, основанное в Париже в 1998 году. Данный танец, в оригинале именуемый «Wavedance», известен всему миру как «танец волны», создавался сообществом танцоров, которые владели несколькими современными направлениями хореографического искусства. Двое самых молодых участников сообщества Реми и Фрэнк посмотрели на морские волны и решили скопировать их движения, перенося их на тело танцора. Получилось этакое сочетание движений широкого размаха с гибкими пластичными движениями таза. Именно тогда начало зарождаться новое танцевальное направление, названное «Вейвинг», которое основывается на эмоциях, техника движений в нем менее важна, чем чувства танцора.

### **Задания:**

- 1.Посмотреть видео по ссылке: [https://www.youtube.com/watch?v=\\_0mqgoU1-tI](https://www.youtube.com/watch?v=_0mqgoU1-tI)
2. Отработать предлагаемые базовые элементы танцевального направления «Waving» и составить из них связку в любой последовательности. В работе, используй зеркало.
3. Сделай фото (видео) связки твоих танцевальных элементов и отправь их по адресу: [danceroman@gmail.com](mailto:danceroman@gmail.com)