

Здравствуйте, ребята!

Сегодня у нас практическое занятие по видео, тема занятия «Работа стопы в партере».

Красивая стопа всегда отличает профессионального танцора от начинающего. Чтобы добиться наработанной «птички» стопы, то есть выраженного свода стопы в натянутом состоянии, нужно приложить много усилий.



Повторяйте упражнения, представленные в видео и в презентации по прошлому занятию «Работа стопы» каждый день и увидите результат!

Сделайте фото упражнений в вашем исполнении и пришлите на почту: dvorets-dance@mail.ru или на вайбер руководителю.