

Здравствуйте, ребята!
Сегодня мы с вами познакомимся
с темой «Роликовые коньки»



Так выглядят роликовые коньки сейчас



А теперь узнаем немного из истории появления роликов.

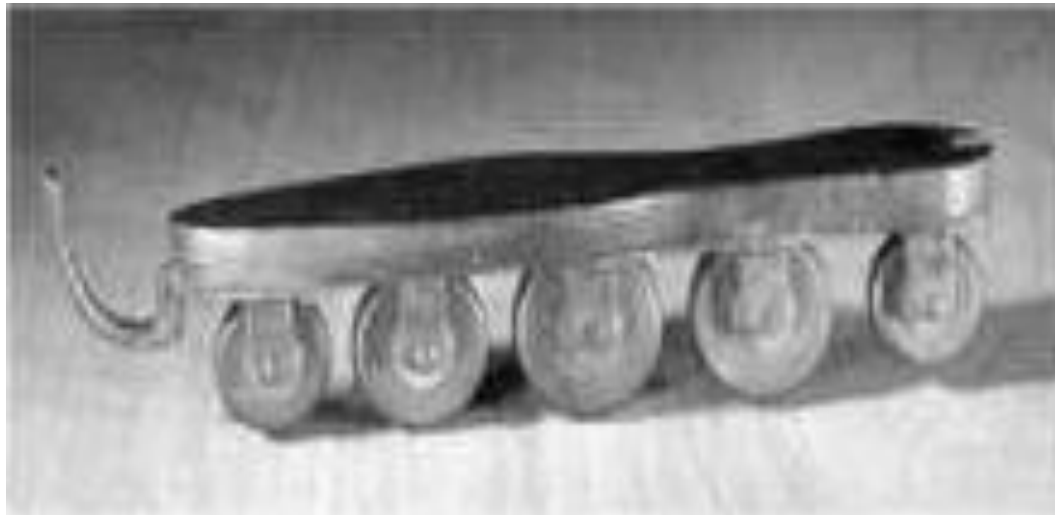
Неизвестный
Голландец изобрёл
в 1700 первое
подобие роликовых
коньков



В 1819 французский изобретатель
Г. Петитблед изобрёл инлайн-
ролики



В 1823 году Роберт Джон Тайерс из Лондона изобрёл роликовый конек





**Так выглядели ролики в
середине 19 века**

А в 1863 году Джеймс Леонард Плимптон разработал "качающийся" конёк – роликовые коньки Квады.





Уильям Баун



Джозеф Генри Хьюс

Один из первых чемпионатов по роллер-хоккею состоялся в 1878 году на стадионе Денмарк в Лондоне



В 1979 году братья хоккеисты Скотт Олсон и Бреннан Олсон из Миннесоты модернизируют старую модель и используют в тренировках своей хоккейной команды вот такие ролики



В 1979 год колёса для роликовых коньков стали производиться из полиуретана.



До середины 1990-х годов практически все роликовые коньки имели жёсткий ботинок, напоминающий горнолыжный ботинок. В 1995 году фирма K2 представила первые ролики с мягким ботинком, которые гораздо лучше подходили для прогулочного катания и вскоре заняли доминирующую позицию.



В 1997г появилась компания Upsidedown. Они сделали возможным замену некоторых довольно важных деталей в конструкции конька, что полностью удовлетворяло требованиям и пристрастиям роллеров.



Какие же существуют виды КОНЬКОВ

- Конёк с попарной установкой колёс



Ботинок



ЖЕСТКИЙ БОТИНОК



МЯГКИЙ БОТИНОК

Каркасный ботинок

Низкий ботинок



Существует следующая классификация роликов

Роликовые коньки делятся на несколько видов по стилю

Фитнес

катания:

Слалом



Фрискейт



Агрессив



Беговые



Фигурные



Детские



Хоккейные



▶ Внедорожные



А теперь, ребята, посмотрите, какова же польза роликовых КОНЬКОВ для здоровья

Катание на роликах очень полезно во всех отношениях:

- ▶ Оно поможет ребенку улучшить координацию движений, научиться контролировать свое тело.
- ▶ Тренирует мышцы тела, развивает дыхательную и сердечнососудистую системы, улучшает осанку.
- ▶ Поддерживает стройность фигуры.
- ▶ Как любой вид спорта снижает возбужденность – благотворно влияет на психику, снимает последствия стресса.
- ▶ Позволяет с удовольствием проводить летнее время в городе – где изобилует асфальтовое покрытие.
- ▶ Позволяет ребенку приобщиться к новой – спортивной – культуре, найти новых друзей и новые горизонты развития.

Правила катания на роликах

- ▶ **Никогда не катайтесь на роликах по лужам и песку!**
- ▶ **Соблюдайте осторожность на мокром асфальте!**
- ▶ **Катаясь на роликах, контролируйте скорость и свои движения!**
- ▶ **Правильное падение - это падение вперед!**
- ▶ **Держите равновесие и не бойтесь падения!**
- ▶ **Наклон тела - всегда вперед!**
- ▶ **Одна нога всегда на полролика впереди другой!**
- ▶ **Ноги - всегда полусогнуты и работают как амортизаторы!**
- ▶ **Всегда аккуратно застегивайте ролики!**



Творческое задание

Перейдите по ссылке. Изучите видео на данную тему

- ▶ <https://yadi.sk/i/DHjTK9zS1p3zJA>
- ▶ проанализируйте как изменялись роликовые коньки со временем и что вы хотели бы добавить при создании своей модели.

Ответы необходимо отправить на эл. почту :
uid.dvoret@mail.ru

Удачи и безопасного катания на роликах!
Хорошего дня!

