


# Ягоды нашего края





Помимо грибов,  
лесу летом лакомятся  
ягодами



# Клюква

Группа цветковых растений  
семейства Вересковые.

Стелющиеся  
вечнозелёные кустарнички  
с гибкими нитевидными  
укореняющимися стеблям  
и длиной от 15 до 30 см



# Брусника



Вечно-  
зелёный кустарничек,  
вид рода Вакциниум  
(*Vaccinium*)  
семейства Вересковые.



# Черника



Вечно-  
зелёный кустарничек,  
вид рода Вакциниум семей-  
ства Вересковые (ранее  
этот род иногда выделяли в  
семейство Брусничные).



# Голубика



Вечно-зелёный  
кустарничек,  
вид листопадных  
кустарников из рода  
Вакциниум  
семейства Вересковые.





# Смородина

Род растений из семейства  
**Крыжовниковые**  
(*Grossulariaceae*) порядка  
двудольных цветковых  
растений  
Камнеломкоцветные.



# Морошка



Вид многолетних  
травянистых растений  
рода Рубус (Малина)  
семейства Розовые.





# Малина



Полукустарник; вид рода  
Рубус семейства  
Розовые (*Rosaceae*).



# ШИПОВНИК



Род растений семейства  
Розовые (*Rosaceae*)  
порядка  
Розоцветные (*Rosales*).



# Черёмуха



Вид невысоких деревьев  
(изредка кустарников) из  
рода Слива семейства  
Розовые (*Rosaceae*).

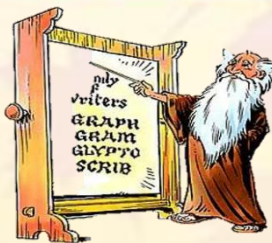




# Рябина

Род относительно невысоких древесных растений трибы Яблоневые (*Rosales*) семейства Розовые (*Rosaceae*).





Ягоды клюквы идут на приготовление морсов, соков, квасов, эстрактов, киселей, представляют собой хорошие источники витаминов. Листья могут употребляться как чай.

Ягоды используются как противогрибковое средство, при простудных заболеваниях, ревматизме, ангине, авитаминозах, а также в пищевой промышленности.

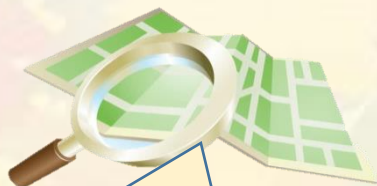




Ягоды брусники находят широкое применение для засахаривания, приготовления начинки конфет, варенья, маринада, экстракта и т. п.

В научной медицине в качестве лекарственного сырья используются листья, их отвар и настой применяются как дезинфицирующее и диуретическое средство, и побеги брусники

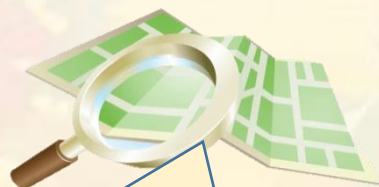




Ягоды черники употребляются в пищу и для приготовления киселей, варенья, пирогов. В ягодах черники много А и В витаминов, марганца, волокон и флавоноидов. Ягоды — хороший источник витамина С, магния и кальция.

В медицине используются как ягоды, так и листья черники.





Ягоды съедобны. Их собирают для употребления в сыром и переработанном виде. Свежий сок долго не хранится. Из них делают варенье.

Ягоды и сок голубики — диетический продукт, усиливающий обмен веществ и действие сахаропонижающих препаратов. Ягоды укрепляют стенки кровеносных сосудов, нормализуют работу органов пищеварения и сердца.



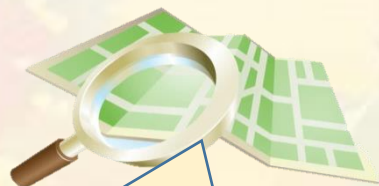
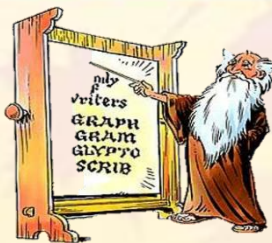




Листья смородины используют, как пряность при засолке овощей и грибов. Сухие листья — для заварки чая, добавляют в соусы.

В народной медицине свежие и сухие ягоды рекомендуют при желудочно-кишечных заболеваниях при нарушении ритма сердечной деятельности.





Морошка — источник полезных, целебных веществ; так, витамина С в морошке в 4 раза больше, чем в апельсинах.

Плоды с хорошим вкусом, употребляются в разнообразных видах (свежем, в виде варенья, сока, повидла, джема, компота). Долго хранится в мочёном виде.

Цветки морошки дают медоносным пчёлам нектар и пыльцу

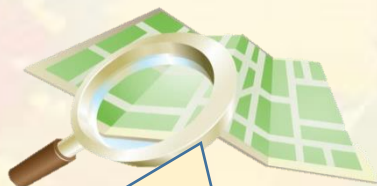




Плоды малины употребляют как свежими, так и замороженными или используют для приготовления варенья, желе, мармелада, соков.

В народной медицине используются плоды и листья при простуде, гриппе, как жаропонижающее средство.



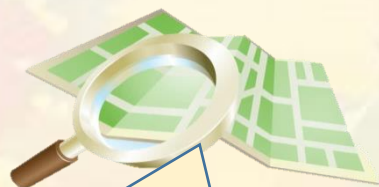


Из плодов шиповника готовят пюре, пасту, варенье и тому подобное.

Плоды шиповника являются основным растительным сырьём для витаминных заводов.

Витаминные экстракты, сиропы, таблетки, драже и отвары из плодов шиповника используются для лечения и профилактики заболеваний, связанных с недостатком в организме витаминов.





Кора черёмухи может использоваться для окраски тканей и кож.

Мелкослойная, твёрдая и упругая древесина буровато-жёлтого цвета идёт на поделки.

Эфирное масло, содержащееся в листьях, в прошлом употребляли для отдушки парфюмерных изделий.

Плоды используются в медицине и кулинарии





Рябина часто разводится как декоративное дерево; плоды её идут в пищу, а тяжёлая, упругая, прочная древесина — для столярных изделий.

Плоды рябины использовались в народной медицине.



Осторожно!  
Ядовитые ягоды!





## Вороний глаз

Все растение очень ядовито, особенно много яда в шаровидных ягодах. При отравлении ягодами возникает тошнота, рвота, боли в животе.







## Волчье лыко

Очень ядовито. Его прелестные красные ягоды представляют первейшую опасность для людей в лесу: 15-20 ягод могут оказаться смертельной дозой. На коже все части растения вызывают сильное раздражение, которое может привести даже к некрозу. Употребление ягод приводит к тяжелому раздражению желудка, кишечника и почек. Понос, рвота, жар при всех кожных высыпаниях являются первыми признаками отравления. Необходимо немедленно промыть желудок и обратиться в больницу. Там будут также лечить слизистую полости рта и горла.



Ответьте на вопросы:

Кто встречал в лесу, в бору ядовитые ягоды?  
Какая первая помощь может быть оказана  
человеку, съевшему ядовитую ягоду?

Ответы отправляйте на почту  
[mazurka2010@mail.ru](mailto:mazurka2010@mail.ru)

