

Данное занятие предназначено для учащихся по дополнительной образовательной программе «Хип-хоп». Занятие предлагает продолжить обучение искусству брейк-данса в дистанционном формате.

**Тема: «Гоудаун. Базовые элементы.»**

*Go Down* (с англ. *Go* — «давай», *Down* — «вниз»)-опускание вниз. *Go Down* предназначен для эффектного опускания вниз после выполнения элементов *Top Rock*'а и перехода к элементам на нижнем уровне.



Гоудауном можно назвать переход (связующий элемент) между топроком и футворком. При овладении техникой эффектного опускания вниз и подъёма на верх во время танца, бибои демонстрируют мастерство свободного движения на разных уровнях. Что в свою очередь, делает танец более живым и динамичным.



На этом занятии мы разобрали 5 разных гоудаунов. Тем самым расширили свою базу опусканий вниз.

Задания:

- Посмотреть видео по ссылке:  
[https://drive.google.com/open?id=1Mrk8s73bxD\\_swCd2QmgntT4Meub1Nlfi](https://drive.google.com/open?id=1Mrk8s73bxD_swCd2QmgntT4Meub1Nlfi)
- Отработать предлагаемые опускания вниз. Соединить элементы топрока с элементами гоудан. В работе используй зеркало.
- Сделай фото (видео) танцевальных элементов и отправь их по:
  - Viber: +79089590362
  - WhatsApp: +79089590362