

Данное занятие предназначено для учащихся по дополнительной образовательной программе «Хип-хоп». Занятие предлагает продолжить обучение искусству брейк-данса в дистанционном формате.

Тема: «Flow в танце».

Flow – в переводе это поток, течение, можно перевести, как глагол «течь».



Flow в танце-это характер движений, это связь движений между собой. Для того, чтобы танец был целостным, движения в танце должны иметь прочную связь между собой. Flow в танце часто сравнивают с течением воды.



Хороший и плавный Flow в танце свидетельствует о высоком уровне танцора.

На этом занятии мы разберём 1 связку с перетеканием в движениях.

Задания:

- Посмотреть видео по ссылке:
<https://drive.google.com/drive/folders/1ipEUQP8YDLWvt8GrnUV0aBP8DUkvr2Du?usp=sharing>
- Отработать предлагаемую связку, в работе использовать зеркало.
- Сделай видео связки и отправь их по:
 - Viber: +79089590362
 - WhatsApp: +79089590362