

Данное занятие предназначено для учащихся по дополнительной образовательной программе «Хип-хоп». Занятие предлагает продолжить обучение искусству брейк-данса в дистанционном формате.

Тема: «Footwork. Дорожки от 1 до 10 шагов».

Footwork (с англ. foot — «ноги, ступни», work— «работа») - это большая направленность в Брейк Дансе, в которой основой является работа ногами, весь акцент внимания сосредоточен на том, как Бибой использует свои ноги в танце.

Footwork танцуют на нижнем уровне после того, как Бибой сделали несколько движений Топрока и Гоудаун. В Футворке используют различные перебежки, кики, скольжения, прыжки, шаги. Известный факт: на создание Футворка на первых Бибоев оказало большое влияние творчество Русских народных танцев.





Термином «Дорожка» в футворке принято называть зацикленный ряд движений ногами, связанных между собой. После окончания цикла исполнитель футворка приходит в исходное положение (начало цикла). Так как движения цикличны чаще всего дорожки выполняются по кругу.

В этом занятии мы изучим с вами 10 дорожек (дорожка в 1 шаг, в 2 шага и т.д до 10 шагов)

Задания:

- Посмотреть видео по ссылкам: <https://drive.google.com/open?id=1LB-bVIK8XpeiurFvCdbK5DFTDZcyMyP>
- Отработать предлагаемые 10 дорожек. Выбрать 3 понравившиеся дорожки и соедините их друг с другом. В работе используйте зеркало.
- Сделай видео своих танцевальных элементов и отправь их по:
 - Viber: +79089590362
 - WhatsApp: +79089590362