

# Танцевальные этюды и танцы. Танец «Двигайся - замри»



*Здравствуйте, ребята! Сегодня мы с вами поработаем над темой: «Танцевальные этюды и танцы. Танец «Двигайся - замри». Не забудьте, что при выполнении практических упражнений, необходимо соблюдать технику безопасности. Проверьте место, где вы планируете выполнять упражнения и убедитесь, в том, что Вам ничего не мешает. Наденьте удобную спортивную одежду.*

*Теперь у меня для Вас творческое задание:*

*1. Перейдите посылке и посмотрите видео (танец «Солнышко лучистое»).*

<https://www.youtube.com/watch?v=mKfEFD3eOMs>

*2. Поработайте вместе с ребятами, исполняющими танец на видео.*

*3. Запишите свое исполнение на видео.*

Ответы присылайте мне на электронную почту:

[dvorets-dance@mail.ru](mailto:dvorets-dance@mail.ru)

***Жду Ваших ответов!***