

# Эмоциональное творчество.

## Повторение

---



**Здравствуйте,  
ребята. Сегодня мы с  
вами повторяем  
материал по теме:  
«Эмоциональное  
творчество».  
Давайте вспомним  
основные эмоции. С  
которыми мы  
работали на наших  
занятиях.**



# Техника безопасности

---

- ▶ При выполнении практических упражнений, необходимо соблюдать технику безопасности. Проверьте место, где вы планируете выполнять упражнения и убедитесь, в том, что Вам ничего не мешает. Наденьте удобную спортивную одежду для хореографии.



# Четыре основных эмоции

---



Радость  
Печаль  
Удивление  
Гнев



# Понятие «радость»

---



- ▶ **Радость** - это положительное эмоциональное состояние, связанное с возможностью достаточно полно удовлетворить актуальную потребность, вероятность которой в этот момент была небольшая и неопределенная, это то, что ощущается после какого-то творческого или социально значимого действия. Радость характеризуется чувством уверенности и значимости, чувством, что ты любишь и тебя любят.
- 



# Понятие «печаль»

---



- ▶ **Печаль** — отрицательно окрашенная эмоция. Возникает в случае значительной неудовлетворённости человека в каких-либо аспектах его жизни.





# Понятие «удивление»

---

- ▶ **Удивлѐние** — когнитивная эмоция, возникающая при возникновении неожиданной ситуации. Адекватная реакция на отклонение от нормы.



# Понятие «гнев»

---



- ▶ **Гнев** - чувство сильного негодования или возмущения, состояние крайнего недовольства кем-либо, чем-либо, обычно бурно проявляющееся.



# Задание:

- ▶ 1. Выразите перед зеркалом четыре варианта эмоций.
- ▶ 2. Выразите эмоции через движение. Запишите небольшое видео.
- ▶ 3. Ответьте на вопрос: «Какое эмоциональное состояние для Вас наиболее комфортно?»
- ▶ 4. Придумайте танцевальную комбинацию, в которой одна эмоция меняется на другую. Запишите работу на видео.

Ответы присылайте мне на электронную почту:

[dvorets-dance@mail.ru](mailto:dvorets-dance@mail.ru)



▶ ***Жду Ваших ответов!***