

Эмоциональное творчество.

Радость



**Здравствуйте, ребята.
Сегодня мы с вами
поговорим об эмоциях,
способах их выражения
в хореографии и
подробно изучим такую
эмоцию, как радость.**



Техника безопасности

- ▶ При выполнении практических упражнений, необходимо соблюдать технику безопасности. Проверьте место, где вы планируете выполнять упражнения и убедитесь, в том, что Вам ничего не мешает. Наденьте удобную спортивную одежду.



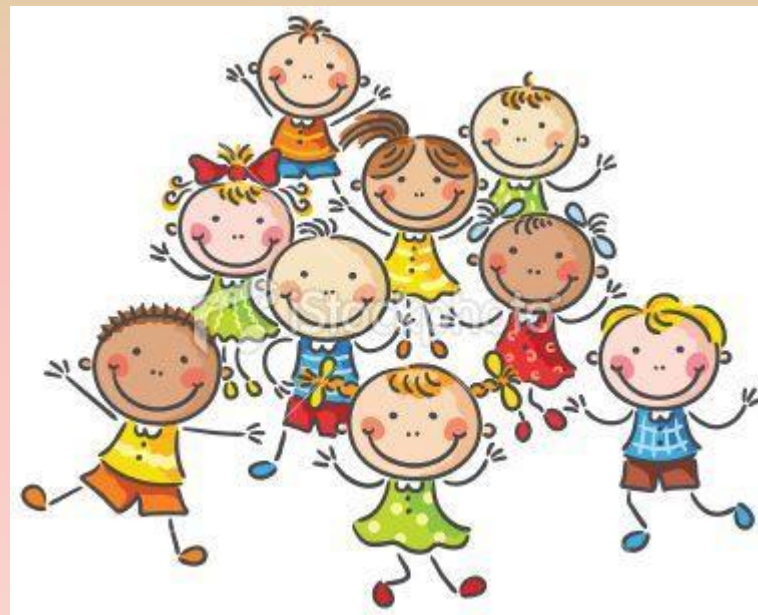
Понятие «радость»

- ▶ **Радость** - это положительное эмоциональное состояние, связанное с возможностью достаточно полно удовлетворить актуальную потребность, вероятность которой в этот момент была небольшая и неопределенная. Это то, что ощущается после какого-то творческого или социально значимого действия. Радость характеризуется чувством уверенности и значимости, чувством, что ты любишь и тебя любят.



Как проявляется радость

- ▶ **Радость** — внутреннее чувство удовлетворения, удовольствия, веселого настроения, счастья.
- ▶ Является положительной внутренней мотивацией человека.
- ▶ Радость считается противоположной состояниям грусти, печали.



Радость в жизни

- ▶ Радость -показатель правильности выбора. Когда принимается действительно грамотное решение, человек радуется, чувствуется прилив сил.



Радостные люди всегда больше нравятся окружающим. Люди, способные быть радостными даже в условиях сложностей – по-настоящему сильные и умные личности! Частая радость – это показатель моральной силы и ума человека.



Танцы и радость



- ▶ Современные сценические танцевальные постановки предполагают огромный спектр эмоций.
 - ▶ Однако, истинное предназначение танца – выражать радость человека, его удачу, позитивную энергию.
 - ▶ Поэтому артистам детского хореографического коллектива необходимо уметь работать со своими эмоциями, нести зрителям радость, и самим быть радостными на сцене.
-



Задание:

- ▶ 1. Выразите радость мимикой. Сфотографируйте три варианта Вашей улыбки.
- ▶ 2. Выразите радость хореографическим движением. Сфотографируйте три варианта движений.
- ▶ 3. Ответьте на вопрос: «Поменялось ли Ваше эмоциональное состояние в процессе выполнения упражнений?»



Ответы присылайте мне на электронную почту:

▶ dvorets-dance@mail.ru

Жду Ваших ответов!