

# Эмоциональное творчество.

## Удивление



Здравствуйте,  
ребята! Сегодня  
мы с Вами снова  
работаем с  
эмоциями в  
танце.  
Удивление –  
эмоция, о  
которой  
поговорим  
сегодня.



# Техника безопасности

---

- ▶ При выполнении практических упражнений, необходимо соблюдать технику безопасности. Проверьте место, где вы планируете выполнять упражнения и убедитесь, в том, что Вам ничего не мешает. Наденьте удобную спортивную одежду для хореографии.



# Понятие «удивление»

---

- ▶ **Удивлѐние** — когнитивная эмоция, возникающая при возникновении неожиданной ситуации. Адекватная реакция на отклонение от нормы.



# Удивление – эмоция кратковременная

---

- ▶ Если неожиданная ситуация окажется опасной, то удивление переходит в страх.
- ▶ Если неожиданная ситуация окажется безопасной, то удивление переходит в интерес.
- ▶ Если неожиданная ситуация окажется приятной, то удивление переходит в радость.



## Удивление

---

это реакция, которая представляет собой разницу между ожиданиями и реальностью, разрыв между нашими предположениями и ожиданиями о мирских событиях и то, как эти события действительно происходят.



Удивление – эмоция, созданная для обучения. Именно внутри этой эмоции ваши умственные способности, способности к запоминанию, обработке, фиксации и структуризации информации – предельны.

# Что может вызвать удивление



- ▶ Удивительным может быть практически все, что угодно, при условии, что оно оказывается либо неожиданным, либо ошибочно ожидавшимся. Удивительными могут быть взгляд, звук, запах, вкус или прикосновение. Когда человек откусывает кусок пирога, начинка которого выглядит как шоколадный крем, то вкус начинки из свинины и грибов может стать для него сюрпризом. Такой вкус оказался для него псевдонеожиданным.

# Задание:

- ▶ 1. Изобразите удивление мимикой. Сфотографируйте.
- ▶ 2. Выразите удивление движением. Сфотографируйте.
- ▶ 3. Ответьте на вопрос: «Поменялось ли Ваше эмоциональное состояние в процессе выполнения упражнений?»
- ▶ Изобразите мимикой и движением эмоцию, в которое перешло Ваше удивление. сфотографируйте

Ответы присылайте мне на электронную почту:

[dvorets-dance@mail.ru](mailto:dvorets-dance@mail.ru)

***Жду Ваших ответов!***

