

Данное занятие предназначено для учащихся по дополнительной образовательной программе «Хип-хоп». Занятие предлагает продолжить обучение искусству брейк-данса в дистанционном формате.

**Тема: «Top Rock + Go Down».**

*Top Rock* (с англ. top — «верх, верхний», rock — «кач, заряд») - это уровень брейк-данса, при котором Bboy или Bgirl танцуют исключительно вверху, перед тем, как опуститься вниз и перейти к движениям внизу. Раньше существовало мнение, что брейк-данс бывает «верхний» и «нижний», эти термины ошибочные, из-за отсутствия информации. В России в 1990е годы "Верхним" Брейк Дансом называли Top Rock.



Top Rock- это начало танце в брейк-дансе. Как только бибой делает первый шаг на танцпол, он уже танцует топрок. При помощи топрока мы погружаемся в атмосферу музыки. И так как, это начало танца, оно должно быть ярким, и блестящим, чтобы всех вокруг заинтересовать своими движениями.



*Go Down* (с англ. Go — «давай», Down — «вниз»)-опускание вниз. *Go Down* предназначен для эффектного опускания вниз после выполнения элементов Top Rock'a и перехода к элементам на нижнем уровне.



Гоудауном можно назвать переход (связующий элемент) между топроком и футворком. При овладении техникой эффектного опускания вниз и подъёма на верх во время танца, бибои демонстрируют мастерство свободного движения на разных уровнях. Что в свою очередь, делает танец более живым и динамичным.



На этом занятии мы разберём 2 связки в последовательности:  
«Топрок+гоудаун».

Задания:

- Посмотреть видео по ссылке:  
<https://drive.google.com/open?id=1mFnnKyfV4tuUc437QzYjV965nZdOMue3>
- Отработать предлагаемые 2 связки, и на примере придумать одну собственную связку.
- Сделай видео 3х связок и отправь их по:
  - Viber: +79089590362
  - WhatsApp: +79089590362