

Данное занятие предназначено для учащихся по дополнительной образовательной программе «Хип-хоп». Занятие предлагает продолжить обучение искусству брейк-данса в дистанционном формате.

Тема: «Связка: 3 фриза».

Freeze (с англ. Freeze - замораживание) – это движения в брейк-дансе, которые основаны на замирании, фиксации в определённой позе. Движения фриз выполняются в статическом положении. Как правило, сложные и креативные фризы, используемые в танце, свидетельствуют о высоком уровне бибоя (человек, который танцует брейк-данс).



На этом занятии мы разберём 3 простых фриза и научимся их связывать друг с другом.

Задания:

- Посмотреть видео по ссылке:
https://drive.google.com/open?id=1B_RJXl9A3jwscjXQHhLum4W4mLJHpKbv
- Выполнить комбинацию из 3х фризов.
- Сделать видео связки, состоящей из 3х фризов и отправь их по:
 - Viber: +79089590362
 - WhatsApp: +79089590362