

Данное занятие предназначено для учащихся по дополнительной образовательной программе «Хип-хоп». Занятие предлагает продолжить обучение искусству брейк-данса в дистанционном формате.

Тема: «Сложные фриззы».

Freeze (с англ. Freeze - замораживание) – это движения в брейк-дансе, которые основаны на «замирании», фиксации в определённой позе. Движения фриз выполняются в статическом положении. Как правило, сложные и креативные фриззы, используемые в танце, свидетельствуют о высоком уровне бибоя (человек, который танцует брейк-данс).



Как правило, фриззы используют для обозначения акцентов в музыке и как точку в конце танцевального сэта.

На этом занятии мы будем разбирать сложные фриззы: 3 вариации бэйби-фриза, вариацию фриза на плече и айрбэйби-фриз.

Задания:

- Посмотреть видео по ссылке: https://drive.google.com/open?id=1uFVzY-GL02dInU3FismImuv_8G-C9s3a
- Выучить предлагаемые фриззы и зафиксировать их на 2-3 секунды.
- Сделай фото понравившегося фриза (фризов) и отправь их по:
 - Viber: +79089590362
 - WhatsApp: +79089590362