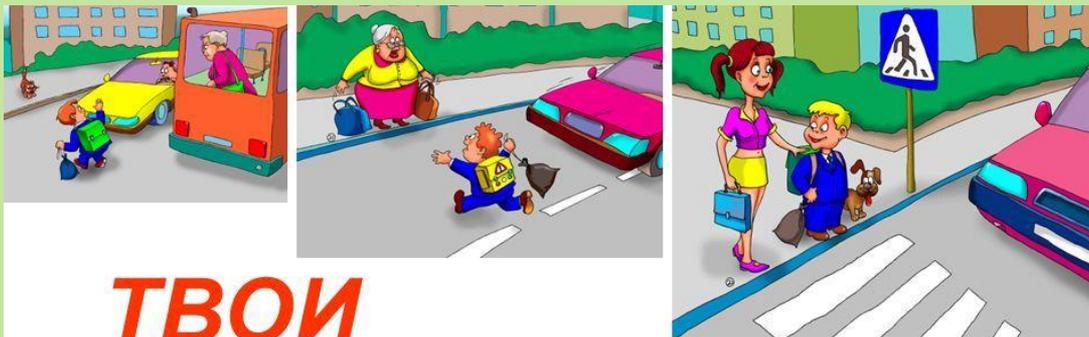


Безопасность на каникулах



Дорогие ребята! Вот и наступила долгожданная пора каникул, когда у вас появилось достаточно времени для отдыха, развлечений, общения с друзьями. Но чтобы не омрачать радость отдыха, не огорчать своих близких, хочу напомнить, что и во время каникул не стоит забывать правила личной безопасности.



**ТВОИ
БЕЗОПАСНЫЕ
КАНИКУЛЫ!**



В связи с эпидемиологической обстановкой **РЕКОМЕНДУЕТСЯ:**

Чтобы снизить риск заражения, мыть руки, как можно чаще . Если такой возможности нет, можно пользоваться антисептиком. Особенно это актуально в местах большого скопления людей и в общественном транспорте.

Пока ситуация не нормализуется, как можно меньше бывать в общественных местах. Чем больше людей находятся в одном посещении, тем выше риск того, что хотя бы один из них будет заражен.

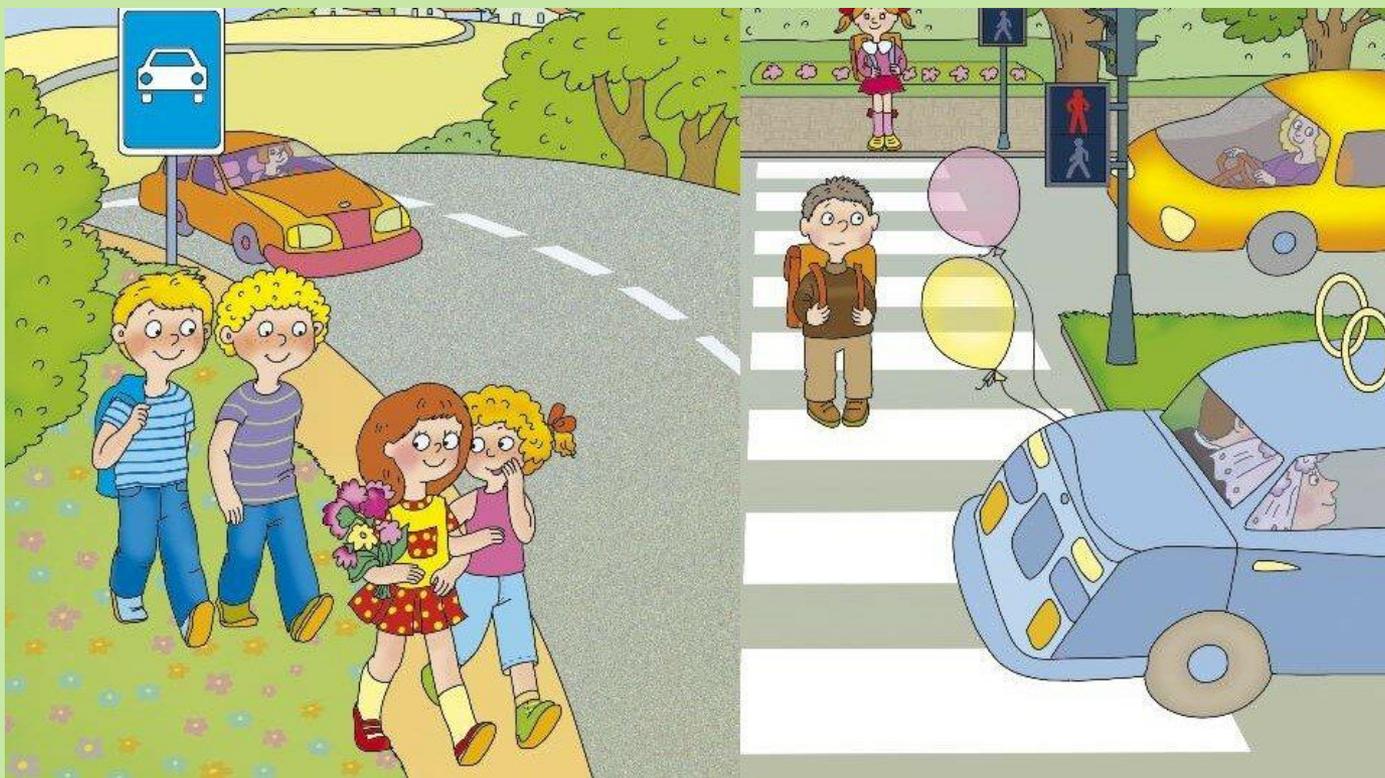
Если у вас наблюдаются признаки ОРВИ, не стоит идти в больницу, нужно вызвать врача на дом. Так риск распространения инфекции, если вы действительно больны, будет минимальным. Если вы нарушите это правило, на карантин отправят не только всех пациентов, которые в это время были в больнице, но и всех врачей, с которыми вы контактировали.



Соблюдать правила поведения в общественном транспорте, быть внимательным и осторожным при посадке и выходе на остановках. Не разговаривать с посторонними (незнакомыми) людьми. Не реагировать на знаки внимания и приказы незнакомца. Никуда не ходить с посторонними. Не играть в тёмных местах, на свалках, пустырях и в заброшенных зданиях, рядом с дорогой.

Всегда сообщать родителям, куда идёшь гулять.

Одеваться в соответствии с погодой.



Неукоснительно соблюдайте порядок включения электроприборов в сеть: шнур сначала подключайте к прибору, а затем к сети. Отключение прибора производится в обратной последовательности. Не вставляйте вилку в штепсельную розетку мокрыми руками.

Перед включением проверьте исправность розетки сети, вилку и сетевой шнур на отсутствие нарушения изоляции.

Прежде чем включить аппарат внимательно ознакомьтесь с руководством по эксплуатации, и помните о мерах предосторожности:

- избегайте перегрева, а также попадания влаги и пыли внутрь аппарата;
- не ставьте тяжелые предметы на корпус;
- не загораживайте вентиляционные отверстия, они необходимы для предотвращения перегрева;
- во избежание несчастных случаев не включайте аппарат при снятом корпусе.



В летнее время при купании в реке или открытом водоеме.

Входите в воду быстро и во время купания не стойте без движения. Почувствовав озноб, быстро выходите из воды.

Не купайтесь сразу после приема пищи и большой физической нагрузки (игра в футбол, бег и т. д.). Перерыв между приемами пищи и купанием должен быть не менее 45-50 минут.

В холодную погоду, чтобы согреться, сделайте несколько легких физических упражнений.

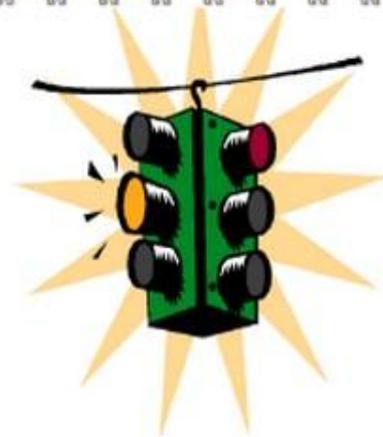
Не купайтесь больше 30 минут; если вода прохладная, достаточно 5-6 минут.

Не ныряйте в неизвестном месте и на мели, так как можно удариться головой о дно или какой-либо предмет. При ушных заболеваниях не прыгайте в воду головой вниз.



Памятка – обращение к детям

Перед каникулами



Ребята! Завтра у вас начнутся каникулы. Вы сможете больше времени уделять своим любимым играм на воздухе. Но, находясь на улице, не забывайте, что по улицам всегда движется транспорт. Поэтому играйте во дворах, в садах или на специальных детских площадках. Не выбегайте на проезжую часть дороги, так как, увлечшись играми, вы можете не заметить идущего по ней транспорта. А это может привести к большой беде.

Посмотрите небольшой видеоролик о правилах поведения во время летних каникул

[Нажмите для просмотра](#)



Домашнее задание

Прописать правила пожарной безопасности на природе.

Отправить на эл. адрес : uid.dvorets@mail.ru

