

Объединение «Новое поколение»

## Прическа «Ободок»



В Древнем Риме мода на укладки менялась достаточно часто. **Законодательницами были императрицы, которые придавали новые формы локонам по несколько раз в день.** Впервые упоминаются косы ободки в Древнеримской империи, которые являлись частью каркасной прически.



Новый виток популярности косы на лбу получили в прошлом столетии. Революции, войны оставили отпечаток и на тенденциях парикмахерского искусства. Появились женские короткие, практичные стрижки, облегчающие ежедневный уход. **Те же, кто не желал прощаться с длинными локонами, заплетали их в аккуратные косы ободки.**





# Кому и для каких поводов подходит прическа

Косы считаются универсальной укладкой, органично смотрятся на маленьких принцессах, а также зрелых женщинах. Последние тренды парикмахерского искусства позволили вернуть классические плетения с современными нотками. Актуальные колоски придают изюминку образу, создавая нежные, воздушные косички.



# Кому подходит:

- ✓ для ежедневных посещений детского сада, школы, спортивных секций юным принцессам, благодаря фиксации по кругу удается сохранять аккуратный вид на протяжении дня, а тонкие волосы не испытывают сверхнагрузку в виде тяжелых заколок, тугих плетений;
- ✓ сделать красивый ободок можно девушкам и женщинам творческих профессий, практичная коса выполняется за несколько минут, находка при дефиците времени в ежедневной суете, укладка успешно скроет неопрятные локоны, так как и на невымытых волосах выглядит стильно;
- ✓ лаконичная форма подходит для делового дресс-кода, аккуратный ухоженный вид можно придать даже непослушным, вьющимся прядкам;
- ✓ классическая прическа сочетается с разными стилями — кэжуал, гранж, бохо, роскошно смотрится с вечерним нарядом, используется также для исключительных торжественных случаев;
- ✓ с помощью разных техник плетения можно подобрать косы для круглого, квадратного лица, сочетая укладку с челкой, ниспадающими прядками;

# Кому подходит:

- ✓ для узких, треугольных, ромбовидных овалов используются как собранные, так и полураспущенные варианты прически;
- ✓ стильную укладку можно создать на коротких, средних, длинных локонах, на прямых, кудрявых, вьющихся волосах;
- ✓ легко подобрать аксессуары, украшения для волос, соответствующие событию, но и без декора укладка будет выглядеть стильно, современно.





# Общие рекомендации

Для создания укладки нужно привести локоны в порядок. Волосы должны легко расчесываться, не спутываться, долго сохранять форму. Вариант ободка с полностью собранными локонами лучше заплетать на второй день после мытья. **Для косы-обруча необходимо тщательно подготовить шевелюру:**

- ✓ вымыть волосы с шампунем для объема, для кудрявых, вьющихся лучше использовать с эффектом увлажнения, не забыть о кондиционере, облегчающий укладывание непослушных прядок;
- ✓ сушить локоны феном с помощью расчески брашинг, важно сохранить прикорневой объем;
- ✓ область плетения рекомендуется обработать специальным кремом или маслом для придания гладкости, блеска косы;
- ✓ чтобы ободок получился объемным, можно предварительно накрутить пряди или нанести мусс, пенку;
- ✓ выбившиеся из косы локоны можно аккуратно заколоть невидимками, **в моделях с распущенными волосами — придать легкую волну с помощью плойки.**



# Как заплести ободок из собственных волос

- ✓ Разделить волосы на две зоны. Для этого необходимо сделать горизонтальным пробор на всю ширину с помощью расчёски острым концом.
- ✓ Нижнюю часть волос закрепить зажимом.
- ✓ Верхнюю зону волос зачесать вперёд. От виска отделить часть волос, которую поделить на три прядки.
- ✓ Центральную прядку зажать между средним и указательным пальцами. Прядку от пробора уложить между указательным и большим пальцами.
- ✓ Прядь, находящуюся посередине, зажать между средним и указательным пальцами. Прядь у лица уложить под неё; проплести.
- ✓ Теперь снова зажать среднюю прядку, под которой провести прядку от пробора; проплести.
- ✓ Центральную прядь зажать между средним и указательным пальцами, прядь у лица подвести под низ и добавить к ней прядь из незадействованных волос.
- ✓ Далее прядь от пробора провести снизу, среднюю прядь захватить средним и указательным пальцами, а прядь у лица провести снизу и добавить к ней прядку из свободных волос.

# Как заплести ободок из собственных волос

- ✓ Как только плетение дошло до противоположной стороны, продолжать плести обычную косичку из трёх прядей; завязать резинкой.
- ✓ Следующий шаг — вытягивание прядей из звеньев косички, чтобы ободок, роль которого она исполняет, выглядел объёмнее.
- ✓ Далее закрепить косу по всей длине невидимками. Для того, чтобы коса не выпадала из-под распущенных волос, выбрать из них тонкую прядь и, соединив её с косичкой, зафиксировать при помощи резинки.

Прическа ободок из косички с начесом плетется несложно. Укладка подойдет для различной длины, даже коротких и кудрявых вариаций. Плести можно самостоятельно. Перед началом необходимо подготовить инструменты:

✓ расческу-щетку;



✓ две заколочки;



✓ лак для фиксации.



# Заплетают пошагово:

- ✓ За ушами отделить тонкие прядки. Отсюда начинать плести.
- ✓ Из отделенной части сплести две небольшие косы.
- ✓ Перекинуть каждую косу на бок.
- ✓ Пучки за ободом после плетения закрутить в гульку.
- ✓ Укладку закрепить лаком.

Прическа-ободок делается довольно быстро, при этом внешний вид волос радикально не меняется, а приобретает шарм и индивидуальность. Для тех же, кто любит меняться и экспериментировать, косичку можно вовсе и не прятать под волосами. В качестве альтернативы будет лучше оставить ее свободно свисать, а кончик закрепить ленточкой, завязав игривый бантик. Словом, прическа эта может модифицироваться в зависимости от вкусовых предпочтений и настроения своей обладательницы.



# Домашнее задание

1. Самостоятельно выполнить прическу «Ободок из волос»
2. Результат зафиксировать на фото, которое отправить на WhatsApp: 89132884177

