

**МБОУ ДО «Дворец творчества детей и молодежи»
Ленинского района г. Кемерово**

Правила поведения пешехода во время гололеда



Здравствуйте, ребята. Сегодня на занятии мы с вами поговорим о том, что бывает, когда большое количество снежинок спрессовывается на мокрой дороге. Наверное, вы догадываетесь, что именно в этом случае образуется гололед. Как безопасно вести себя пешеходу, чтобы не получить травму в этих непростых погодных условиях, мы с вами сейчас и узнаем.



Гололедица – это тонкий слой льда на поверхности земли, образующийся после оттепели или дождя в результате похолодания, а также замерзания мокрого снега и капель дождя.



Гололедица возникает там, где перед заморозками стояла вода, где снег стал плотным из-за движения транспорта, большого количества пешеходов. Чаще всего это происходит на проезжей части дорог и тротуарах.



В условиях гололеда пешеходы должны быть внимательными и осторожными в ненастную погоду. При обледенелом дорожном покрытии водителю не всегда удастся верно рассчитать тормозной путь и вовремя остановить транспортное средство.



После выхода из общественного транспорта следует не торопиться, переходить дорогу только по пешеходному переходу, а при его отсутствии – дождаться отправления автобуса для того, чтобы дорога хорошо просматривалась в обе стороны.



В условиях гололеда запрещено перебегать улицу, идти следует твердым, уверенным шагом, опираясь на всю поверхность стопы. Не занимайте руки тяжелой ношей и не держите их в карманах – так легче будет удерживать баланс.



Гололед зачастую сопровождается обледенением. В этом случае особое внимание обращайте на провода линий электропередач, контактных сетей электротранспорта. В случае обнаружения оборванных проводов, избегайте соприкосновения с ними и сообщите об этом взрослым.

Физкультминутка



Носом- вдох, а выдох- ртом,
Дышим глубже, а потом
Марш на месте, не спеша.
Как погода хороша!
Не боимся мы пороши,
Любим снег, хлопок в ладоши.
Руки в стороны, по швам.
Хватит снега вам и нам.
Мы шагаем по сугробам,
Подымай повыше ноги-
Проложи другим дороги.
На одной ноге постой-ка,
Будто ты солдатик стойкий.
Ногу правую- к груди,
Да смотри не упади!
А теперь постой на левой,
Если ты- солдатик смелый!

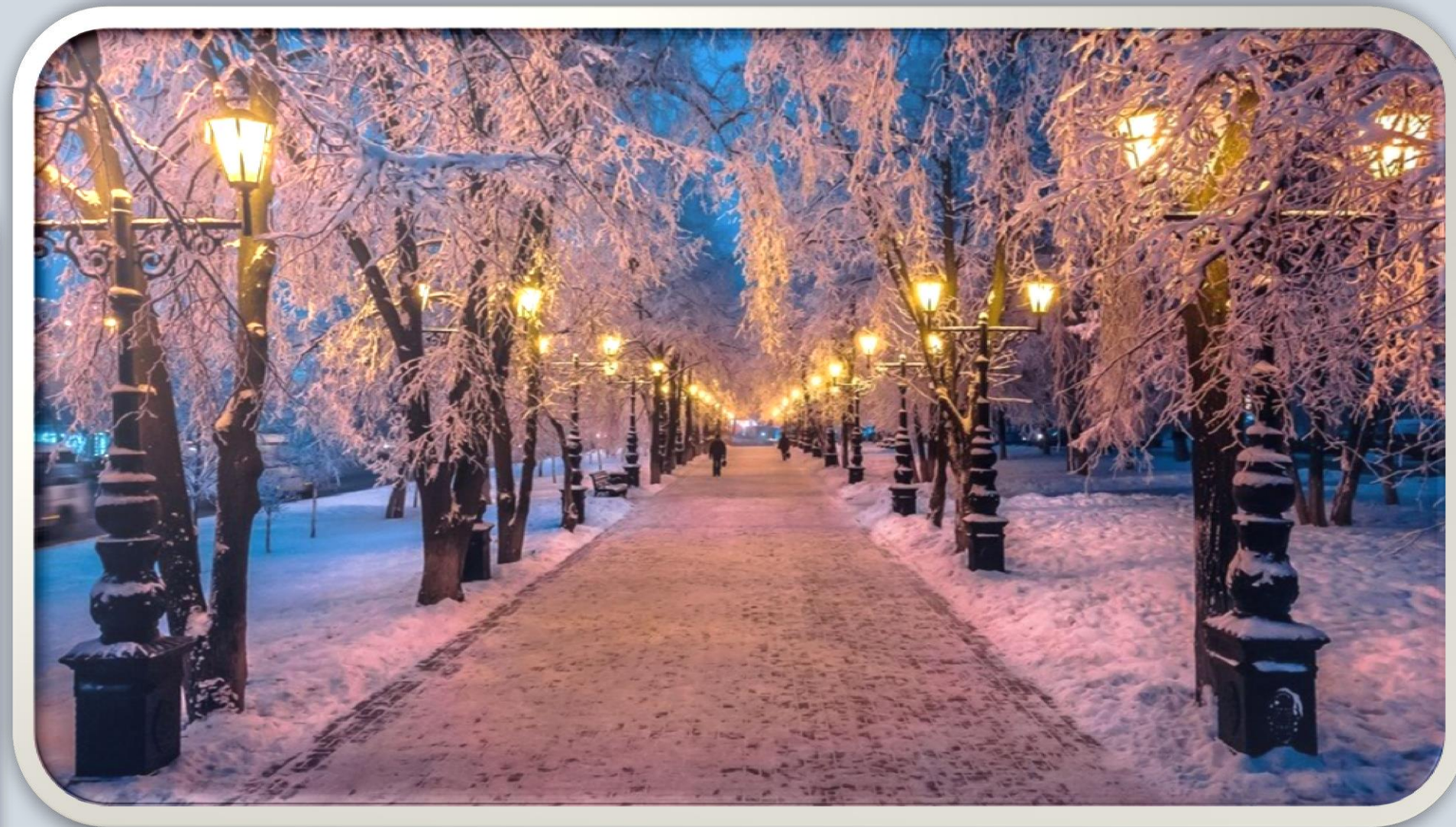




Для того, чтобы избежать травмы при передвижении по улице во время гололеда, очень важно подобрать правильную обувь.

Она должна быть:

- ✓ **С нескользящей, рельефной подошвой.**
- ✓ **Устойчивой, удобной, желательно без каблука.**
- ✓ **Перед выходом из дома можно наклеить на подошву (лесенкой или крест-накрест) лейкопластырь и посыпать его песком.**



Старайтесь не проходить вблизи зданий и деревьев, чтобы избежать падающей сосульки или обледенелой ветви.



Передвигайтесь осторожно, не торопясь, наступая на всю подошву. При этом ноги должны быть слегка расслаблены, руки свободны. Если Вы подскользнулись, присядьте, чтобы снизить высоту падения. В момент падения постарайтесь сгруппироваться, и, перекатившись, смягчить удар о землю. Не торопитесь подниматься – сначала убедитесь в том, что вы не получили никаких травм. Попросите прохожих помочь вам подняться.



Если рядом никого нет, перевернитесь на живот, встаньте на четвереньки и только потом выпрямляйтесь, стараясь придерживать за какую-либо опору. Если при этом вы почувствовали резкую боль, не двигайтесь и не позволяйте никому вас перемещать. Вызовите скорую помощь.



Вот и все, дорогие ребята.
Теперь вы знаете, как
следует вести себя в
условиях гололеда.
Соблюдайте эти простые
правила безопасности и
будьте здоровы.
До свидания, до новых
встреч!

Домашнее задание:

- 1. Что такое гололед?**
- 2. Каковы причины его образования?**
- 3. Расскажите о безопасном поведении пешехода в условиях гололеда.**

Ответы на вопросы необходимо прислать на эл. почту: uid.dvoret@mail.ru