

Аннотация

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Физиологические основы здоровья» направлена на формирование у учащихся знаний, умений и навыков, необходимых для сохранения и укрепления собственного здоровья, формирования мотивации к здоровому и безопасному образу жизни.

Программа предусматривает проведение ряда занятий, в ходе которых предполагается подробное изучение анатомии и физиологии человека. Учащиеся приобретают знания, умения и навыки, позволяющие проводить оценку индивидуально-типологических и конституциональных особенностей организма человека и отражать результаты в исследовательской работе.

Программа рассчитана на 1 год обучения (144 часа), возраст: 15-18 лет.