

ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ НА ЛЬДУ



НЕ ПОДДАВАЙТЕСЬ ПАНИКЕ! НЕ КРИЧИТЕ, БЕРЕГИТЕ СИЛЫ!
НАПОЛЗАЙТЕ НА ЛЁД С ШИРОКО РАССТАВЛЕННЫМИ РУКАМИ.
ДЕЛАЙТЕ ПОПЫТКИ ЕЩЁ И ЕЩЁ.



ПРИ СПАСЕНИИ ДЕЙСТВУЙТЕ
БЫСТРО, РЕШИТЕЛЬНО,
НО ПРЕДЕЛЬНО ОСТОРОЖНО.
ГРОМКО ПОДБАДРИВАЙТЕ
СПАСАЕМОГО. ПОДАВАЙТЕ
СПАСАТЕЛЬНЫЙ ПРЕДМЕТ
С РАССТОЯНИЯ 3-4 МЕТРА.



СПАСАТЕЛЬНЫЕ ПРЕДМЕТЫ:

ДОСКА, СВЯЗАННЫЕ РЕМНИ,
ЛЕСТНИЦА, КОНЕЦ АЛЕКСАН-
ДРОВА, ВЕРЁВКА С ПЕТЛЯМИ
НА КОНЦАХ, БОЛЬШАЯ ВЕТКА,
СВЯЗАННЫЕ ШАРФЫ, БАГОР.



ДАЙТЕ ПОСТРАДАВШЕМУ ЧАСТЬ
СВОЕЙ ОДЕЖДЫ. РАЗВЕДИТЕ
КОСТЕР И ОБОГРЕЙТЕ ПОСТРА-
ДАВШЕГО. ВЫЗОВИТЕ СПАСАТЕ-
ЛЕЙ ИЛИ «СКОРУЮ ПОМОЩЬ».



ВЫБРАВШИСЬ ИЗ ПРОРУБИ СНИ-
МИТЕ, ТЩАТЕЛЬНО ОТОЖМИТЕ
И СНОВА НАДЕНЬТЕ ОДЕЖДУ.
БЕГОМ СЛЕДУЙТЕ К БЛИЖАЙШЕ-
МУ НАСЕЛЁННОМУ ПУНКТУ.
ВЫЗОВИТЕ СПАСАТЕЛЕЙ
ИЛИ «СКОРУЮ ПОМОЩЬ».



**НЕ ДОПУСКАЙТЕ
ОБМОРОЖЕНИЯ
И ЗАМЕРЗАНИЯ!**

Признаки обморожения: побледнение кожи и потеря чувствительно-
сти на побледневшем участке.

Совет: плавно растирая обмороженный участок рукой, идите домой.
СНЕГОМ НЕ РАСТИРАТЬ!

Признаки замерзания: озноб, вялость, чувство усталости, тяга ко сну.
Совет: позовите на помощь друзей и бегом с ними домой.

КАК САМОСТОЯТЕЛЬНО ВЫБРАТЬСЯ ИЗ ПОЛЫНИ



Не погружаться в воду
с головой

Не паниковать,
позвать на помощь

Выбраться в сторону,
с которой произошло
падение



Не отдыхая,
бежать к ближайшему
жилищу

Проползти
3-4 метра по
своим следам

Забросить на лёд
ногу, откатиться
от полыни

Наползая на лёд,
раскинув руки
в стороны



Уважаемые дети и взрослые,
во избежание трагических случаев
ПОМНИТЕ:

1. Коллективные выезды на лёд для отдыха и рыбалки необходимо согласовывать с подразделениями водно-спасательной службы.
2. Руководителям организаций необходимо назначить своим приказом ответственных за обеспечение порядка в пути следования и на водоёмах.
3. Ответственные лица должны пройти инструктаж в подразделениях водно-спасательной службы.
4. Соблюдайте элементарные правила безопасности на льду, помните, безопасным считается лёд толщиной не менее 12 см. Запрещается ходить по льду под мостами, рядом с любыми водными сооружениями, в местах впадения в водоём ручьёв и рек.

Родители, не оставляйте детей без присмотра!

Будьте внимательны к окружающим!

Если вы стали свидетелем происшествия, немедленно сообщите об этом по телефону службы спасения 112 (звонок бесплатный) или 01.

По возможности окажите пострадавшему первую помощь и ждите прибытия спасателей.

Будьте внимательны к себе, своему здоровью, ведь сэкономленные пять минут не смогут заменить вам всю жизнь!

**БЕРЕГИТЕ СВОЮ ЖИЗНЬ!
НЕ ВЫХОДИТЕ НА ТОНКИЙ ЛЁД!**

МБОУ ДО
«Дворец творчества детей и молодежи»
Ленинского района г. Кемерово

Рекомендуется для школьников с целью ознакомления
с правилами безопасного поведения на льду

ПАМЯТКА

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ И МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ НА ЛЬДУ



Кемерово

Ежегодно в России летом и зимой на воде гибнут около 20 тысяч человек, причём многие случаи гибели происходят вне зон оперативного действия спасательных пунктов, т.е. там, где действия граждан на водоёмах спасатели не контролируют. Любое пребывание человека на льду всегда таит опасность, поэтому прежде чем выйти на лёд вспомните правила, которые обеспечат Вам безопасность, а может быть и сохранят жизнь.

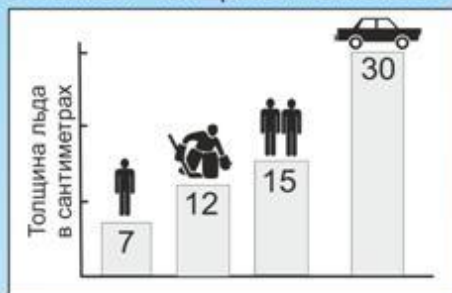
МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ НА ЛЬДУ:

❖ При переходе по льду необходимо пользоваться оборудованными ледовыми переправами или проложенными тропами, а при их отсутствии, прежде чем двигаться по льду, следует наметить маршрут и убедиться в прочности льда с помощью палки. Если лёд непрочен, необходимо прекратить движение и возвращаться по своим следам, делая первые шаги без отрыва ног от поверхности льда. Категорически запрещается проверять прочность льда ударами ноги.



❖ Во время движения по льду следует обращать внимание на его поверхность, обходить опасные места и участки покрытые толстым слоем снега. Особую осторожность необходимо проявлять в местах, где быстрое течение, родники, выступают на поверхность кусты, трава, впадают в водоём ручьи и вливаются тёплые сточные воды промышленных предприятий. Безопасным для

перехода пешехода является лёд с зеленоватым оттенком толщиной не менее 7 см.



❖ При переходе по льду необходимо следовать друг за другом на расстоянии 5-6 метров и быть готовым оказать немедленную помощь идущему впереди. Перевозка малогабаритных, но тяжёлых грузов производится на санях или других приспособлениях с возможно большей площадью опоры на поверхность льда.

❖ Пользоваться площадками для катания на коньках на водоёмах разрешается только после тщательной проверки прочности льда. Толщина льда должна быть не менее 12 см, а при массовом катании не менее 25 см.

❖ При переходе водоёма по льду на лыжах рекомендуется пользоваться проложенной лыжнёй, а при её отсутствии, прежде чем двигаться по целине, следует отстегнуть крепления лыж и снять петли лыжных палок с кистей рук. Если имеются рюкзак или ранец, необходимо их взять на одно плечо.



❖ Расстояние между лыжниками должно быть 5-6 метров. Во время движения по льду лыжник, идущий первым, ударами палок проверяет прочность льда и следит за его характером.

❖ Во время рыбной ловли нельзя пробивать много лунок на ограниченной площади, прыгать и бегать по льду, собираться боль-

шими группами. Каждому рыбаку рекомендуется иметь с собой спасательное средство в виде шнура длиной 12-15 метров, на одном конце которого закреплён груз 400 - 500 грамм, на другом изготовлена петля.

ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ:

- ❖ Перед выходом на лёд убедитесь в его прочности.
- ❖ Используйте найденные тропы по льду. При их отсутствии, стоя на берегу, наметьте маршрут движения, возьмите с собой крепкую длинную палку, обходите подозрительные места.



- ❖ В случае появления типичных признаков непрочности льда: треск, прогибание, появление воды на поверхности льда — **НЕМЕДЛЕННО ВЕРНИТЕСЬ НА БЕРЕГ**, идите с широко расставленными ногами, не отрывая их от поверхности льда, в крайнем случае — ползите.
- ❖ Не допускайте скопления людей и грузов в одном месте на льду.
- ❖ Исключайте случаи пребывания на льду в плохую погоду: туман, снегопад, дождь, а также ночью.
- ❖ Не катайтесь на льдинах, обходите перекаты, полыньи, проруби, край льда. При отсутствии уверенности в безопасности пребывания на льду лучше обойти опасный участок по берегу.
- ❖ Никогда не проверяйте прочность льда ударами ноги.