

СОГЛАСОВАНО:  
Начальник управления образования  
администрации г. Кемерово  
Н. Ю. Дашковская  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023 г.



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МБОУ ДО «Дворец  
творчества детей и молодежи»  
Ленинского района г. Кемерово  
Е. А. Шалёва  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023 г.



**Положение  
о проведении открытого городского первенства  
по военно-прикладным видам спорта «Осенний кубок»  
военно-патриотического клуба «Патриот»**

**I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

- 1.1. Настоящее Положение определяет порядок организации и проведения открытого городского первенства по военно-прикладным видам спорта «Осенний кубок» военно-патриотического клуба «Патриот» (далее – Первенство).
- 1.2. Первенство проводится с целью повышения качества содержания работы по военно-патриотическому воспитанию обучающихся.
- 1.3. Основными задачами являются воспитание патриотизма и гражданской ответственности детей; формирование у детей интереса к военной профессии; развитие инициативы и самостоятельности детей на основе игровой деятельности; проверка знаний, умений и навыков по основам военной службы; пропаганда и популяризация здорового образа жизни; расширение взаимодействия между военно-патриотическими клубами для реализации физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий.
- 1.4. Организаторами Первенства являются управление образования администрации города Кемерово, территориальный отдел образования Ленинского района, МБОУ ДО «Дворец творчества детей и молодежи» Ленинского района г. Кемерово.
- 1.5. Организация и проведение Первенства возлагается на главную судейскую коллегию.

**II. УЧАСТНИКИ ПЕРВЕНСТВА**

- 2.1. Для участия в Первенстве допускаются команды общеобразовательных организаций города Кемерово.
- 2.2. Всем участникам команды необходимо иметь медицинский допуск и подготовку для участия в данном Первенстве.
- 2.3. Состав команды - 8 человек, из них 6 юношей и 2 девушки.
- 2.4. Руководитель отряда несёт ответственность за жизнь и здоровье всех участников команды; за формирование команды; за физическую и теоретическую подготовку участников команды; за обеспечение команды необходимым снаряжением; за соблюдение дисциплины, санитарных норм и техники безопасности участников Первенства, входящих в состав команды; порчу спортивного инвентаря и имущества во время проведения конкурсов.
- 2.5. Руководитель отряда обязан присутствовать на всех конкурсах.

### **III. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ**

- 3.1. Соревнования проводятся 19 сентября 2023г. на базе МБОУ ДО «Дворец творчества детей и молодёжи» Ленинского района г. Кемерово по адресу: ул. Волгоградская, 36.
- 3.2. Прибытие команд во Дворец творчества в 09 ч. 30 мин.
- 3.3. Начало Первенства в 10 ч. 00 мин.

### **IV. ФОРМА ПРОВЕДЕНИЯ**

- 4.1. В программу Первенства входят утвержденные конкурсы и соревнования:  
конкурс №1 – военизированная эстафета «Сила, отвага и честь» (участвует вся команда);  
конкурс №2 – сборка разборка АК, снаряжение магазина (2 участника от команды);
- 4.2. Условия проведения конкурсов даны в Приложении №1.

### **V. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ И НАГРАЖДЕНИЕ**

- 5.1. Победитель и призеры определяются по наименьшей сумме мест занятых в отдельных конкурсах.
- 5.2. Команда, не участвующая в каком-либо конкурсе, занимает места после команд, которые приняли участие во всех конкурсах.
- 5.3. При равной сумме мест преимущество отдается команде, занявшей наиболее высокое место в конкурсе №1 – первенство капитанов.
- 5.4. Победители и призеры в командном зачете награждаются дипломами Первенства.

### **VI. ДОКУМЕНТАЦИЯ И ЭКИПИРОВКА КОМАНД**

- 6.1. Руководители команды предоставляют в оргкомитет следующие документы:  
заявку установленного образца (Приложение №2), заверенную печатью и подписью руководителя направляющей организации;  
приказ директора учреждения о возложении ответственности за жизнь и здоровье детей на руководителя команды;  
медицинский допуск к соревнованиям на каждого участника;  
справку о проведении инструктажа по технике безопасности по утвержденной форме (Приложение №3).
- 6.2. Каждая команда должна иметь единую военно-полевую форму участников.

### **VII. ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ**

- 7.1. Заявка на участие в Первенстве отправлять в МБОУ ДО «Дворец творчества детей и молодежи» до **15.09.2023** на электронный адрес: [dvoretskem@mail.ru](mailto:dvoretskem@mail.ru)
- 7.2. Заявки в печатном виде с допуском врача принимаются непосредственно в день проведения Первенства.

## УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ КОНКУРСОВ И СОРЕВНОВАНИЙ

### *Первенство проходит в 3 этапа:*

1. Военизированная эстафета «Сила. Отвага. Честь» - юнармейский отряд проходит эстафету в полном составе. Форма одежды военная (полевая). Команда начинает свое движение на старте, проходит все препятствия эстафеты:

**«Сила. Отвага. Честь».** Участники стартуют поочередно, друг за другом, проползая по-пластунски, не касаясь натянутых веревок, участок 5 метров (высота веревок над землёй 40-50 см).

#### *Штрафы на этапе:*

Начало работы до команды судьи	3 балла
Касание опоры или шнура	1 балл
Потеря снаряжения	1 балл
Не спортивное поведение	3 балла
Невыполнение условий этапа	снятие

**«Стрельба из пневматического оружия».** В данном этапе участвуют 2 человека от команды. Стрельба производится по статичной мишени с 10 метров. Положение при стрельбе произвольное. Каждый участник может совершить 5 выстрелов. Число попаданий участников суммируется и идет в общий зачет команды.

#### *Штрафы на этапе:*

Начало работы до команды судьи	3 балла
Заступ за ограничения	1 балл
Потеря снаряжения	1 балл
Не спортивное поведение	3 балла
Невыполнение условий этапа	снятие

## ***КСУ – комплексные силовые упражнения.***

Форма одежды военная (полевая).

Участвуют 2 участника от команды, 1 юноша и 1 девушка. Конкурс состоит из 3-х этапов:

- поднимание туловища 30 сек;
- отжимания от пола (раз)

Показатели участников суммируются.

### *Штрафные баллы:*

Начало работы до команды судьи	3 балла
Не спортивное поведение	3 балла
Невыполнение условий этапа	снятие

## **2. Неполная разборка, сборка автомата Калашникова (АК – 74)**

Участвует 1 человека от команды. Форма одежды военная (полевая).

Участнику фиксируется время сборки и разборки автомата.

Порядок разборки: отделить магазин; проверить, нет ли патрона в патроннике (перевести переводчик вниз, отвести рукоятку затворной рамы назад, отпустить рукоятку, спустить курок с боевого взвода в положение автомата под углом 45-60 градусов от поверхности стола); вынуть пенал с принадлежностью; отделить шомпол, крышку ствольной коробки, пружину возвратного механизма, затворную раму с затвором, затвор от затворной рамы, газовую трубку со ствольной накладкой.

Сборка осуществляется в обратном порядке. (После присоединения крышки ствольной коробки спустить курок с боевого взвода в положение автомата под углом 45-60 градусов от поверхности стола и поставить автомат на предохранитель).

### *Примечание:*

Запрещается при падении деталей автомата на пол, поднимать их без учета времени на выполнение норматива.

Результат не зачитывается, если допущены:

- порча и поломка автомата;

- причинение себе во время выполнения норматива телесных повреждений до крови;
- нарушение последовательности выполнения норматива;
- выполнение норматива более 2-х минут (участнику засчитывается время – 2 минуты).

### **Снаряжение магазина к АК 30 патронами**

Участвует 1 человек от команды не задействованных в сборке, разборке АК. Форма одежды военная (полевая). Патроны россыпью и магазин к автомату находятся в ящике для патронов. Каждому участнику фиксируется время снаряжения магазина к АК.

#### *Примечание:*

Запрещается при падении патронов или магазина на пол, поднимать их без учета времени на выполнение норматива.

Результат не засчитывается, если допущены:

- порча и поломка патронов или магазина;
- причинение себе во время выполнения норматива телесных повреждений до крови;
- выполнение норматива более 2-х минут (участнику засчитывается время – 2 минуты).

Победителем этапа считается команда, набравшая наименьшую сумму мест по итогам двух соревнований.

**3. Конкурс «Рукопашный бой»-** принимает участие вся команда. Показательное выступление демонстрация приемов рукопашного боя на 8 счетов без оружия. Выступление должно сопровождаться музыкальной композицией на русском языке.

#### *Примечание:*

- команде засчитывается четкое выполнение приемов, с должной амплитудой;
- музыкальное сопровождение должно соответствовать требованиям и темпу показательного выступления.



# КОМПЛЕКС РУКОПАШНОГО БОЯ НА 8 СЧЕТОВ БЕЗ ОРУЖИЯ



**Исходное положение**  
Стрелецкая стойка



**«Раз»**  
С шагом левой ногой вперед  
готовиться к бою.



**«Два»**  
Выполнить левой рукой отбив сверху  
и удар правой рукой вперед прямо.



**«Три»**  
Выполнить удар правой ногой вперед  
прямо или охват.



**«Четыре»**  
С поворотом на 90° и с шагом правой ногой  
выполнить удар в сторону слева  
натянув ребром ладони правой руки.



**«Пять»**  
С шагом правой ногой назад  
выполнить левой рукой отбив внутрь.



**«Шесть»**  
С шагом правой ногой вперед  
выполнить удар кулаком правой руки вперед сверху.



**«Семь»**  
Выполнить удар левой ногой вперед прямо  
и принять левостороннюю алгоритму к бою.



**«Восемь»**  
С шагом левой ногой и поворотом налево  
принять строевую стойку.



**ЗАЯВКА**  
**на участие в открытом городском первенстве**  
**по военно-прикладным видам спорта «Осенний кубок»**  
**военно-патриотического клуба «Патриот»**

команды « \_\_\_\_\_ » города, района, школы

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

(наименование учебного заведения, организации, клуба и т.п., адрес полностью с почтовым индексом, тел/факс)

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения (число, месяц, год)	№ паспорта, свидетельства о рождении	Домашний адрес	Школа, класс	Допуск врача к соревнованиям

Всего допущено к соревнованиям \_\_\_\_\_ человек

\_\_\_\_\_

(подпись врача)

Командир команды (отделения)

\_\_\_\_\_

(фамилия, имя полностью)

Руководитель команды

\_\_\_\_\_

(Ф.И.О. полностью, должность, дата рождения, домашний адрес, паспортные данные)

Тренер команды \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

(Ф.И.О. полностью, должность, дата рождения, домашний адрес, паспортные данные)

Дата

Руководитель образовательного учреждения \_\_\_\_\_

Печать

**СПРАВКА**

Настоящей справкой удостоверяется, что со всеми ниже перечисленными членами команды \_\_\_\_\_,

(название команды)

направленными на Первенство проведен инструктаж по следующим темам:

1. Правила поведения во время соревнований;
2. Меры безопасности во время движения в транспорте и пешим порядком к месту проведения Первенства;
3. Меры безопасности во время соревнований, противопожарная безопасность.

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Личная подпись членов команды, с которыми проведен инструктаж

Инструктаж проведен \_\_\_\_\_

(Ф.И.О. полностью, должность)

Подпись лица, проводившего инструктаж:

Руководитель команды

\_\_\_\_\_

(Ф.И.О. полностью)

тренер команды

\_\_\_\_\_

(Ф.И.О. полностью)

приказом № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ назначены ответственными в пути и во время проведения Первенства за жизнь, здоровье и безопасность выше перечисленных членов команды.

Дата

Печать

Подпись руководителя образовательного учреждения

\_\_\_\_\_